

Una ruta de 4 días por los imprescindibles de la isla

Acaptilado de los gigantes
Puerto de la Cruz
Parque rural de Avaga
Santa Cruz de Jenerife
Los cristianos
Parque Nacional del Jeide
La laguna

Aarca
Canaria.

¡Bienvenidos a Tenerife!

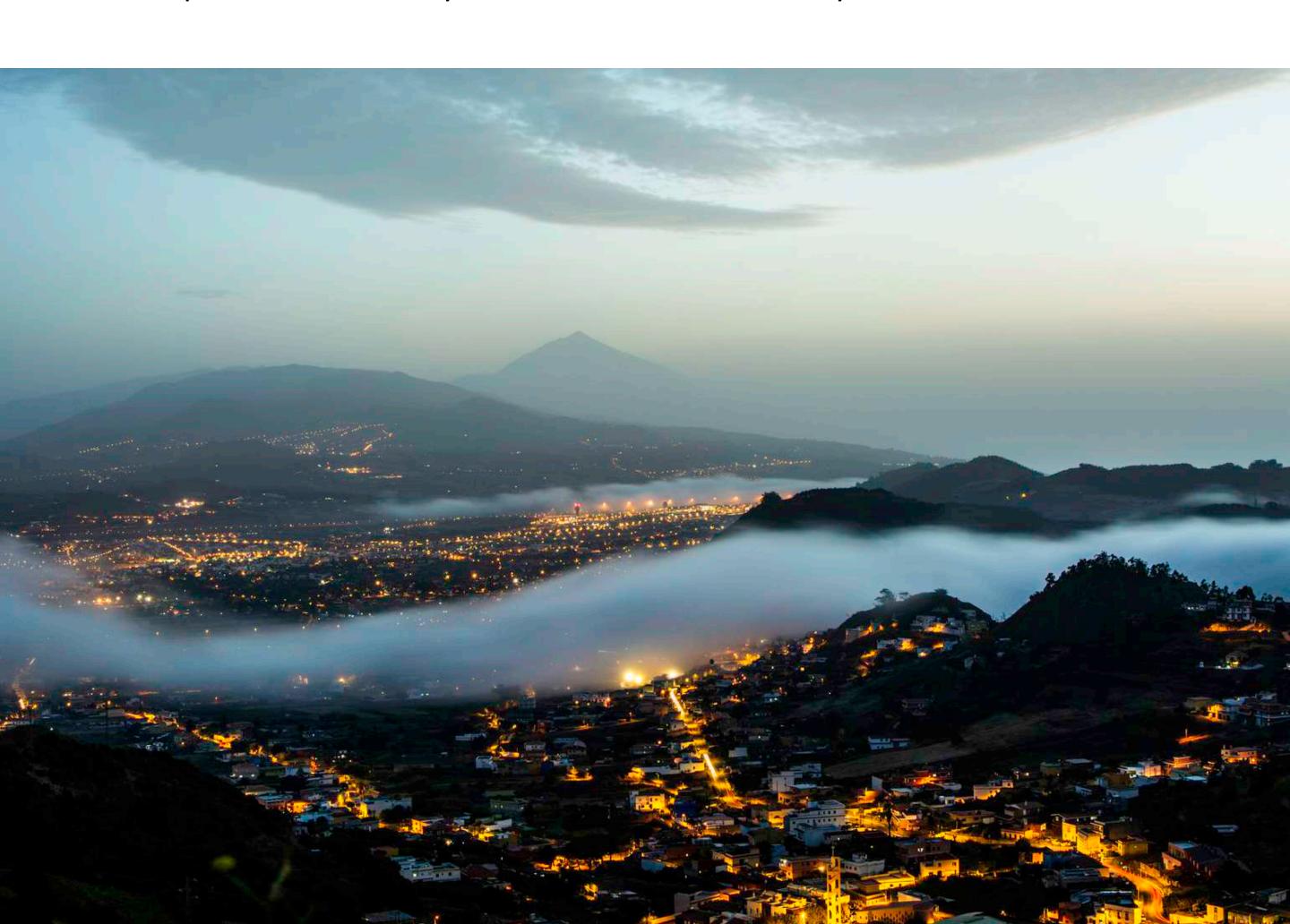
Una ruta de cuatro días por los imprescindibles de la isla

Tenerife es, de las ocho islas que conforman el archipiélago canario, la más grande y esto se ve reflejado en su gran oferta de actividades para realizar, así como lugares que visitar. En general, Canarias se extiende mucho más allá de la idea preconcebida que tiene todo aquel que por primera vez quiere visitar el Archipiélago. **No,** las Islas Canarias no son un destino exclusivo de sol y playa.



En el caso de Tenerife, puedes estar en medio de una ciudad declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, como recorriendo un bosque de árboles milenarios declarado Reserva de la Biosfera, bañándote en una cala o playa salvaje o, incluso, subiendo el pico más alto de España ubicado en un Parque Nacional también declarado Patrimonio de la Humanidad. El patrimonio paisajístico, monumental y gastronómico con el que cuenta Tenerife es incalculable. Una isla que no solo ofrece sol, sino mil y una experiencias.

Desde Marca Canaria hemos querido organizar una visita a Tenerife en cuatro días, pero no una cualquiera, ni tampoco la típica que podrás encontrar en cualquier lado. Hay miles de formas de ver Tenerife y siempre faltará tiempo para poder visitar la isla al completo. En esta guía pasearemos por Santa Cruz y La Laguna. También visitaremos el Parque Rural de Anaga, así como el Parque Nacional del Teide y brevemente pasaremos por los puntos de mayor interés del norte y del sur de la isla.

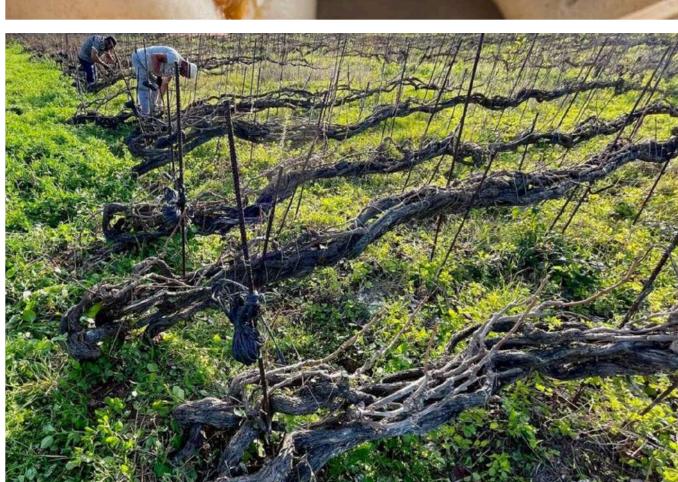


Además, con la colaboración de @thefoodtagram, te recomendaremos locales donde poder disfrutar de una buena comida y, por supuesto, te daremos consejos para que tu visita a Tenerife sea aún más completa, del mismo modo que te contaremos las historias que todo tinerfeño sabe sobre la isla.

Escrita por una canaria, Paula Vera, para cualquier persona que viaje a Tenerife, con esta guía tendrás las pautas necesarias para no perderte nada, sobre todo si dispones de poco tiempo. Esperamos que te ayude a disfrutar aún más tu viaje a Tenerife y, por supuesto, que tu visita a Canarias quede marcada en tu álbum personal como **una de tus mejores experiencias.**







Cuatro días, mil cosas: qué ver y visitar



DÍA 1

Zona metropolitana: Santa Cruz y

La Laguna



DÍA 2

Parque Rural de Anaga, Taganana, Benijo y San Andrés



DÍA 3

Parque Nacional del Teide y zona norte de la isla: La Orotava, Garachico y Puerto de la Cruz



DÍA 4

Zona sur de Tenerife: Candelaria, Arona, Adeje y Los Gigantes

DÍA 1 Zona metropolitana: Santa Cruz y La Laguna



La zona metropolitana es el centro de la vida en Tenerife. En Santa Cruz y La Laguna se concentra la principal oferta cultural, de compras y ocio de la isla. Ambas ciudades cuentan con un valioso patrimonio histórico y arquitectónico, así como museos, amplios parques y plazas. A la zona metropolitana también pertenecen los municipios de El Rosario y Tegueste.

Tradición y modernidad se mezclan en las dos principales ciudades tinerfeñas, perfectamente **conectadas entre sí**, gracias al propio transporte público, guaguas y tranvía. Por otro lado, ambas cuentan también con imponentes paisajes naturales y sus propias zonas de playa.

Para este viaje de cuatro días **te recomendamos que te alojes en la zona metropolitana**, pues tendrás mayores facilidades tanto para visitar esta misma, como la zona norte y sur de la isla de Tenerife.

Santa Cruz de Tenerife. Justo delante, la Iglesia de La Concepción. En frente de esta, el Museo de la Naturaleza y la Arqueología y, en el fondo, el Auditorio de Tenerife



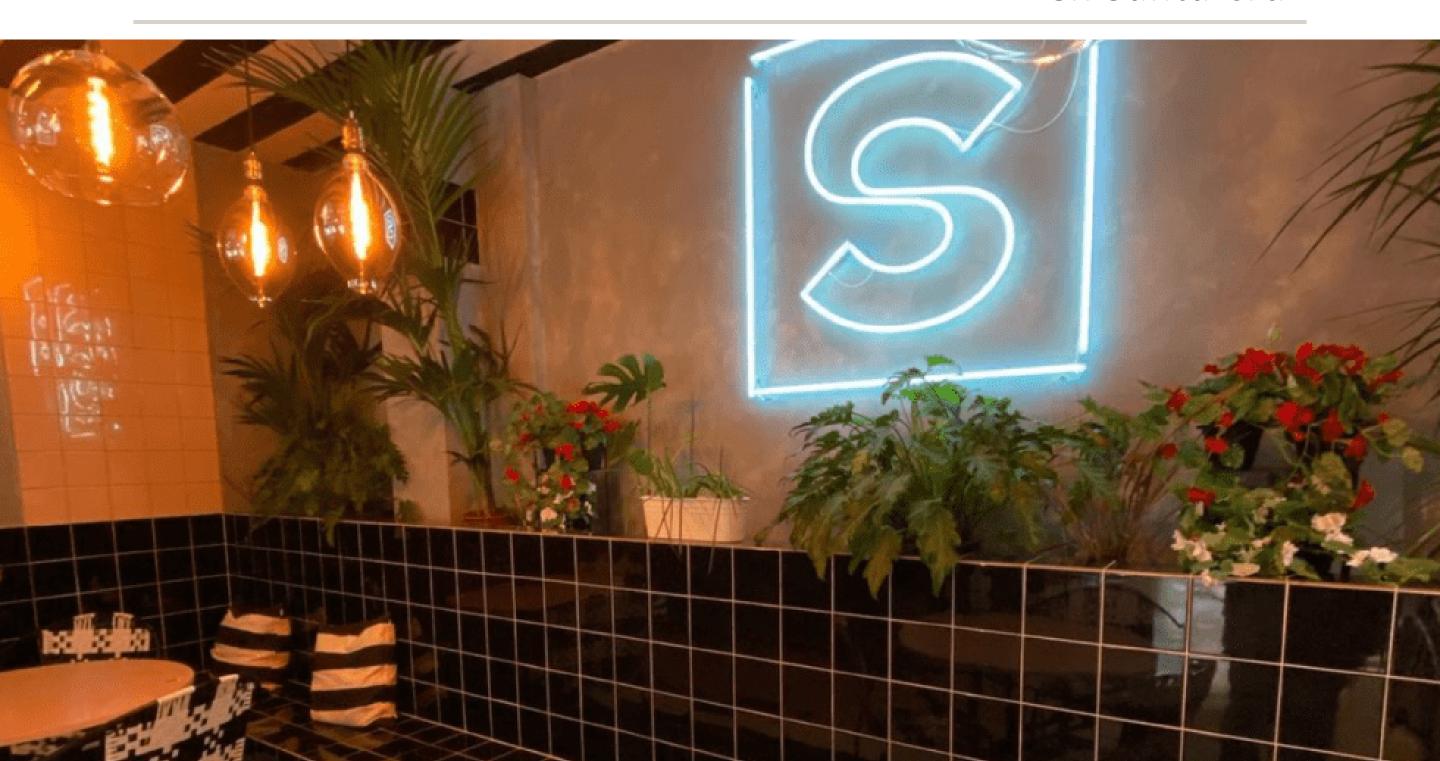
Santa Cruz, una capital con encanto

Como punto de partida de este viaje de cuatro días, planteamos la ciudad de Santa Cruz de Tenerife al tratarse de la propia capital de la isla. Fue fundada en 1494, tras la conquista. El agradable clima de la ciudad, junto con sus zonas comerciales al aire libre, la convierten en el lugar perfecto para realizar compras o poder disfrutar de su amplia oferta gastronómica.

D'Un lugar para desayunar, comer o picar de escándalo

Antes de comenzar a disfrutar de todo lo que ofrece la ciudad, te recomendamos coger fuerzas con un desayuno de escándalo y para ello está <u>Sabela Bar & Food</u>
<u>Market.</u> Este local, ubicado en la conocida calle Numancia, en pleno centro de la ciudad, además de ofrecer
unos desayunos gourmet de escándalo, tanto a domicilio como en el propio local, cuenta con un espacio de
wine bar, así como servicio de almuerzos y cenas.

Interior de Sabela Bar ubicado en la calle Numancia en Santa Cruz





En Sabela se trabaja con los mejores productos y estos son tratados con respeto y mucho mimo, buscando contar la historia que hay detrás de cada uno. En este espacio, coronado por una gran barra, además de elaborar sus conocidos desayunos a domicilio, también se puede disfrutar de un buen picoteo o una comida, así como de buenos vinos y conservas de primera calidad. Y es que el concepto del disfrute en nuestras propias casas va mucho más allá de los desayunos, porque sí, Sabela también es una tienda de productos gourmet. ¡No puedes perdértelo!

"requetemixto" y otros

platos elaborados en Sabela

Si eres amante de los dulces, los croissants y los panes de masa madre, 100% Hojaldre te encantará. Ubicado muy cerca de la calle Numancia, en la calle Antonio de Lara y Zárate, en el conocido Bulevar, en este local podrás disfrutar de la mejor bollería hecha a mano, así como de los panes más exquisitos. Si decides visitar este local, sin duda alguna debes pedir el croissant de pistacho.



Croissant relleno de crema de pistacho y otros dulces de 100% Hojaldre

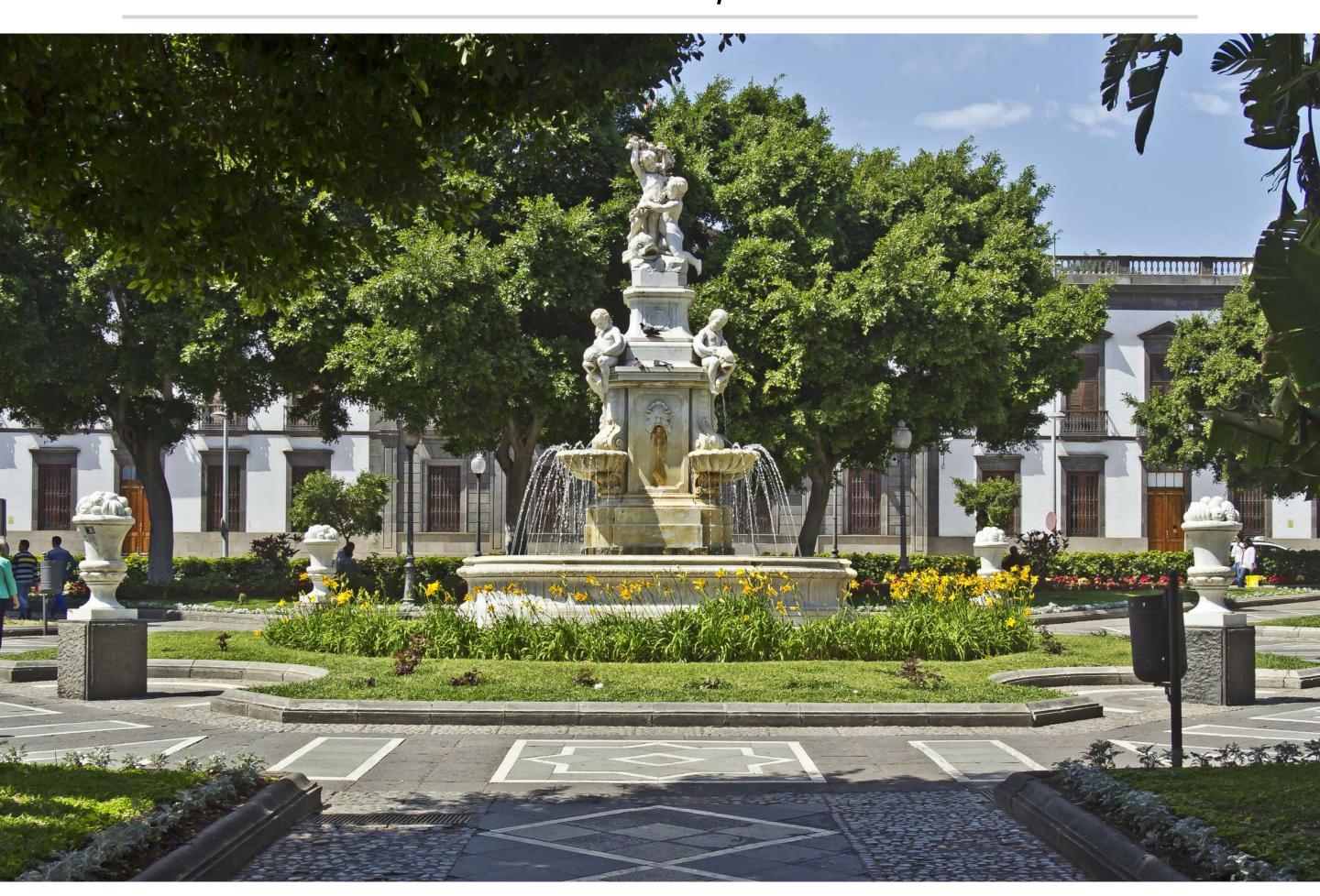
bria, situado muy cerca de Sabela. Fue construido en 1926 con el objetivo de dotar a la ciudad de una zona ajardinada amplia, combinada con fuentes y arquitectura. Está considerado el parque urbano más grande de Canarias, así como Bien de Interés Cultural. Un lugar perfecto para pasear disfrutando de su flora.



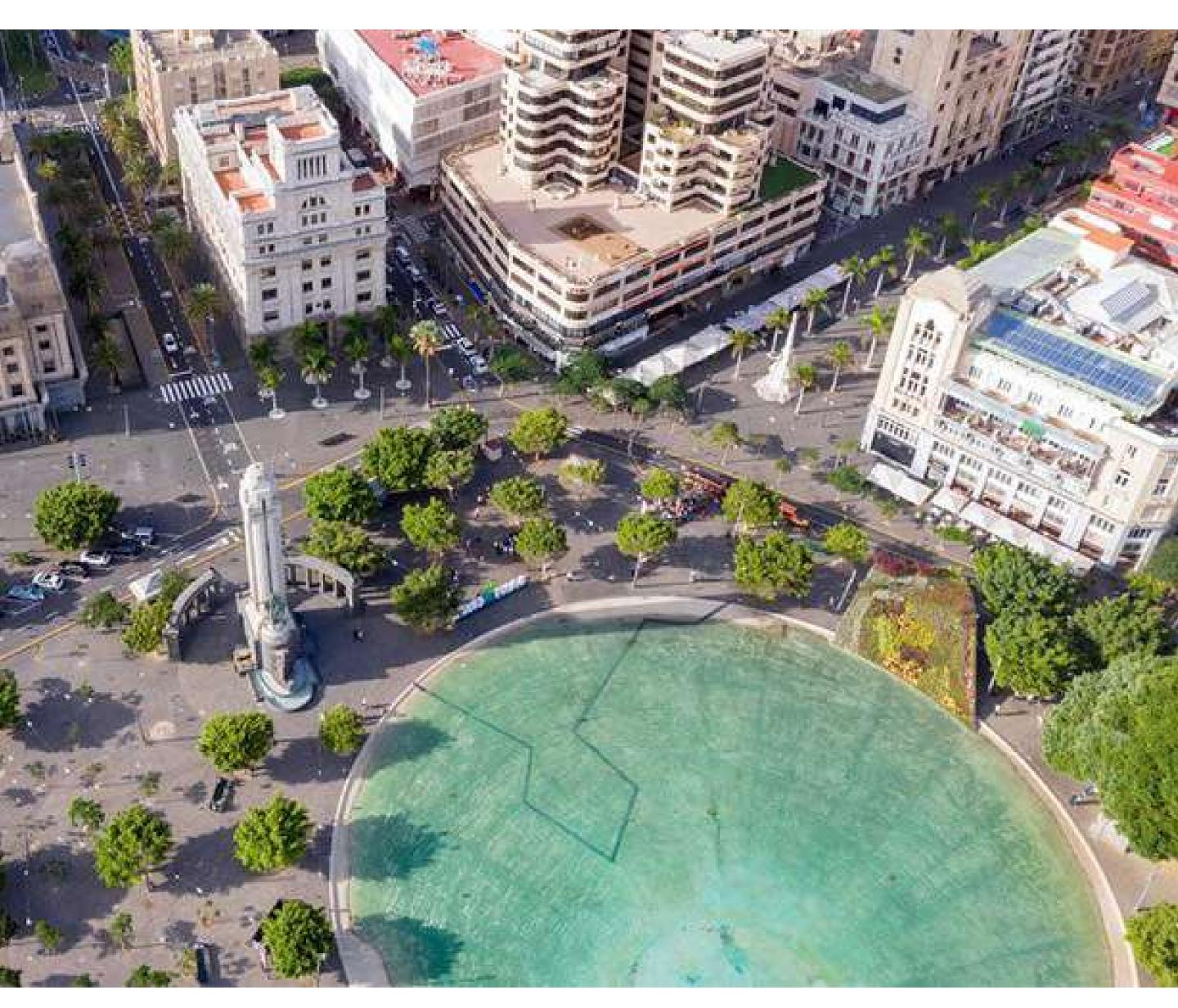
Fuente central del Parque García Sanabria

Muy cerca del parque se encuentra la **Plaza del General Weyler,** construida en 1893, y justo en frente de esta se puede observar el **Palacio de la Capitanía General de Canarias**. El mayor atractivo de la plaza es su fuente central de mármol blanco.

Plaza del General Weyler y, en el fondo, el Palacio de la Capitanía General de Canarias



De la Plaza Weyler se puede acceder al inicio de la calle del Castillo, una de las calles más antiguas de la ciudad. Una zona peatonal de tiendas, comercio y restauración al aire libre. Al final de esta, te encontrarás con la Plaza de la Candelaria y también la Plaza de España. Ambas plazas son protagonistas de actos durante la celebración del Carnaval o de las tradicionales Fiestas de Mayo. Además, desde la Plaza de España se puede observar el Palacio Insular, sede del Cabildo de Tenerife, así como la Avenida Marítima.



Plaza de España vista desde el aire. Se puede apreciar el final de la calle del Castillo, así como la Plaza de la Candelaria y el edificio del Cabildo de Tenerife

Lugares para disfrutar de un buen almuerzo o cena por esta zona

Santa Cruz es una ciudad repleta de gastronomía muy diversa, puedes disfrutar de un local de comida tradicional, como de un restaurante japonés, una hamburguesería gourmet o una arrocería. Estos son algunos locales muy variados que te recomendamos visitar para que puedas elegir según lo más que te apetezca en el momento.

Si eres amante de las hamburguesas y las carnes de primera calidad, <u>Bárbaro Meat & Bar</u> es tu sitio ideal. Ubicado en la calle Puerto Escondido, muy cerca de la conocida calle del Pilar, este local solo trabaja con el mejor producto y todas sus carnes pasan por su horno de brasas el cual encienden cada mañana. Por supuesto, cuenta con una magnífica carta de vinos. ¡Las mejores hamburguesas de la ciudad!



Carnes y hamburguesas en Bárbaro Meat Bar

Si eres amante del sushi, Santa Cruz cuenta con una extensa oferta de locales de comida japonesa muy buenos. Por un lado, el <u>restaurante Tagami</u>, ubicado en la calle Nicolás Estébanez. La técnica y la creatividad marcan la cocina de este restaurante. Además, siempre apuesta por ofrecer el mejor producto de cercanía.



Gyozas de cerdo y gambas con ponzu picante y más sushi en Tagami

Por otro lado, el <u>restaurante Kiki</u>, ubicado en el hotel Urban Anaga. Resalta por su excelente materia prima, así como por el carácter urbano y luminoso del local. Además cuenta con maridaje y con una estupenda selección de cócteles.

Delicioso plato de sushi en Kiki Restaurante Japanase



Y por último, el <u>restaurante Soko Izakaya</u>, una taberna japonesa ubicada en la calle del Perdón, también en pleno centro chicharrero. Buen producto y una comida exquisita acompañada por buenos vinos y sabrosos cócteles. Además, muchas noches ofrece música en vivo. Si decides comer aquí, debes pedir la "pizza Japón", ¡te encantará!



Pizza Japón en Soko Izakaya

Volviendo a nuestro recorrido por la ciudad, cerca de la calle del Castello, concretamente en la calle paralela, se encuentra el <u>teatro Guimerá</u>, el más antiguo de Canarias. Seguido a este se puede observar el **puente General Serrador** que conduce al emblemático **Mercado** de **Nuestra señora de África**.



Fachada del Teatro de Guimerá

El <u>Mercado de Nuestra Señora de África</u>, también conocido popularmente como "La Recova", es un edificio de estilo arquitectónico neocolonial que acoge el mercado municipal de la ciudad. En su interior se puede disfrutar de numerosos puestos de productos frescos de cercanía, así como de pequeños locales para comer o picar.



Fachada del Mercado de Nuestra Señora de África

Te recomendamos, dentro del Mercado, que disfrutes de una comida o un picoteo en **Nicomedes**. Este local, especializado en marisco y pescado fresco, te permite comprar para llevar a casa como comer allí mismo, pues cuenta con algunas mesas pequeñas. Un buen sitio para disfrutar del pescado y marico fresco recién cogido. Además, cuenta con un segundo local, **El capricho de Nicomedes**, ubicado en la avenida Anaga.



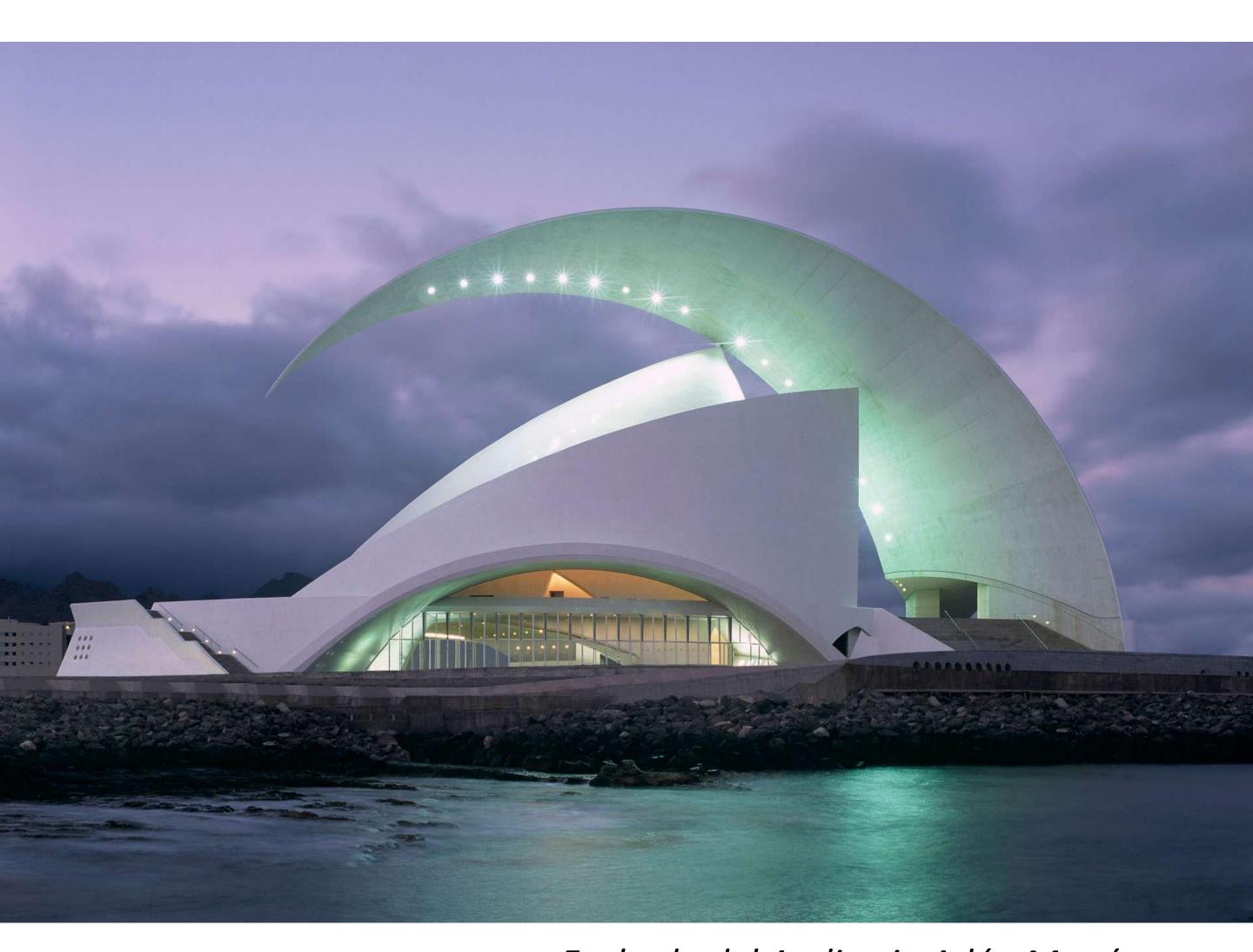
Marisco y pescado en Nicomedes

Al lado del Mercado se puede observar el edificio que acoge al <u>Tenerife Espacio de las Artes (TEA)</u>. Un complejo arquitectónico que alberga un museo y centro de arte contemporáneo, así como el Centro de Fotografía Isla de Tenerife y la Biblioteca Municipal Central.

Si tomas la avenida San Sebastián en dirección hacia la costa, llegarás al *Museo de la Naturaleza y la Arqueo-logía*. La entrada a este está situada frente al Barranco de Santos y un puente que conecta con la calle Afilarmónica Nifú-Nifá, paralela a la calle de La Noria, una zona con una gran tradición carnavalera. Además, desde aquí se puede observar la **Iglesia de La Concepción**.

Una vez finalizada la visita a esta zona, toda peatonal y conectada entre sí, te recomendamos que, si no quieres ir andando, utilices el **tranvía** y desde la parada Fundación, ubicada en frente de la Iglesia de La Concepción, te dirijas hacia el **Intercambiador de Santa Cruz de Tenerife**.

Del Intercambiador ya toca andar, pero solo unos pocos metros por la avenida de La Constitución y llegarás al *Auditorio de Tenerife Adán Martín*. Ubicado a orillas del mar, acoge la sede actual de la Orquesta Sinfónica de Tenerife. Cuenta con un amplio programa cultural durante todo el año y se ha convertido en un emblema de la capital.



Fachada del Auditorio Adán Martín

Santa Cruz de Tenerife puede visitarse perfectamente en una mañana, del mismo modo que se le puede dedicar un día completo a la visita. Además, ofrece una gran cantidad de restaurantes en los que poder disfrutar. <u>Te dejamos aquí el enlace a las recomendaciones</u> de Marca Canaria.

La Laguna, Patrimonio de la Humanidad

Tu segunda parada en este viaje es La Laguna, ciudad que, desde 1999, está reconocida como Bien Cultural y Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. **Puedes llegar utilizando el propio tranvía** desde cualquiera de sus paradas de la Línea 1 y bajando **en Trinidad**.



Casco antiguo de La Laguna y, en el fondo, el aeropuerto de Tenerife Norte (Los Rodeos)

La Laguna, también conocida como la Ciudad de los Adelantados, tiene mucha historia, ya que al igual que Santa Cruz fue fundada entre 1496 y 1497, tras la conquista. Además, fue la primera ciudad colonial sin murallas de Canarias y la única que conserva prácticamente intacto su trazado original del siglo XV.

Si utilizaste el Tranvía para llegar a la ciudad, la forma más cómoda de hacerlo, pudiste disfrutar de las vistas durante el viaje, ya que La Laguna es la última parada del recorrido que une la capital de la isla con esta ciudad. Antes de llegar a Trinidad pasaste varias paradas de interés dentro del municipio de San Cristóbal de La Laguna. En primer lugar, **el Campus de Guajara**, uno de los cinco campus que componen la Universidad de La Laguna. En segundo lugar, *el Museo de las Ciencias y el Cosmos*, inaugurado en 1993.

Una vez llegues a la **parada de Trinidad**, te encontrarás en una de las principales vías de acceso a la ciudad, la Avenida de La Trinidad. Desde allí podrás recorrer el casco antiguo de La Laguna caminando muy fácilmente.

El recorrido comienza en la **calle Herradores**. Una de las varias calles peatonales con las que cuenta la ciudad. En ella encontrarás tiendas, bares y restaurantes. Siguiendo por esta calle o cualquiera de sus paralelas, llegarás a la **plaza de la Concepción**, una de las más importantes del casco antiguo de La Laguna. Esta se encuentra ubicada junto a la emblemática **Iglesia de Nuestra Señora de la Concepción**.

Iglesia de Nuestra Señora de la Concepción en La Laguna



La visita continúa por la calle paralela a la Herradores, también peatonal, la **calle Obispo Rey Redondo.** Al igual que el resto de las calles de La Laguna, esta mezcla los edificios clásicos con las tiendas y los locales de ocio y restauración más modernos. Lo primero que encontrarás bajando la calle es el emblemático <u>Teatro Leal</u>.

> Un lugar tradicional para merendar

El Aderno es una de las dulcerías más famosas de la isla. Su sede principal se encuentra en Buenavista del Norte y abrió sus puertas por primera vez en 1991. Especializada tanto en dulces típicos como en repostería moderna y actual, el Aderno cuenta con una pequeña sede en la ciudad de La Laguna, justamente en la calle Herradores. Te recomendamos que pidas, sobre todo, sus famosos rosquetes.



Los famosos rosquetes del Aderno y otros dulces clásicos de la conocida pastelería

Otro punto de interés arquitectónico de la ciudad es su **Catedral**. Sin duda, si La Laguna es reconocida por algo, es por sus importantes e históricos edificios. No dejes de visitar la **Casa Salazar**, el **Convento de San Agustín**, la **Casa Montañés** o la **Casa de los Jesuitas**.

Tanto por la calle Herradores como por la calle Obispo Rey Redondo podemos llegar a nuestra siguiente parada y obligatoria si visitas la ciudad de La Laguna: **La Plaza del Adelantado**.

La Plaza del Adelantado se encuentra en el centro del casco antiguo de la ciudad. A su alrededor se localiza el Ayuntamiento, la Ermita de San Miguel Arcángel del siglo XVI, el Palacio de Nava y el Monasterio de Santa Catalina de Siena.



Fuente central de mármol ubicada en la Plaza del Adelantado

Desde la Plaza del Adelantado debes dirigirte hacia la calle Viana, otra peatonal, que te llevará hasta tu siguiente parada: la Plaza del Cristo de La Laguna. En ella se ubica el *Mercado Municipal*. En este se pueden hacer comprar de productos frescos de cercanía, así como degustar alguna tapa.



Interior del Mercado Municipal de La Laguna

Para finalizar tu visita a la ciudad de La Laguna te recomendamos que vayas a ver el atardecer al **Mirador de Jardina**. Se ubica a las afueras de la ciudad, justo al comienzo del Parque Rural de Anaga. Este mirador te ofrece unas vistas increíbles de la ciudad, así como la majestuosidad del volcán del Teide.

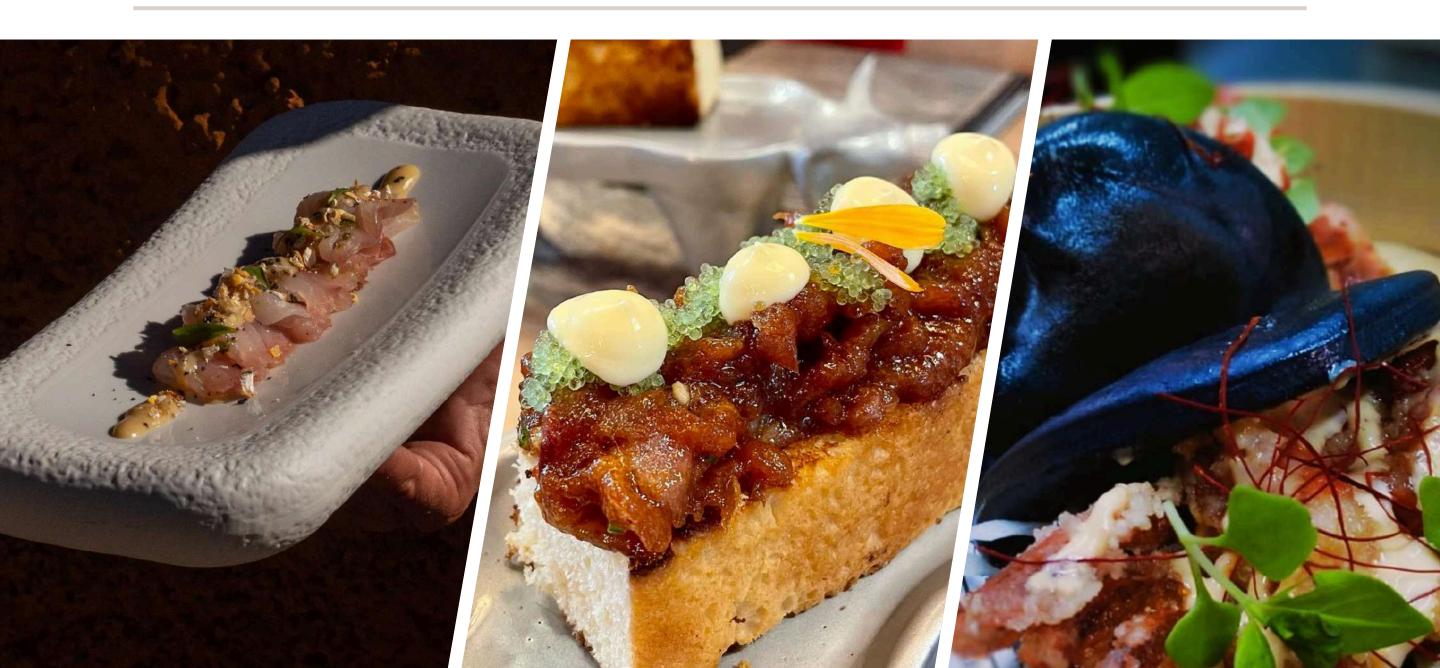


Vistas del atardecer desde el Mirador de Jardina en La Laguna

Dugares para disfrutar de una buena cena o un picoteo

Ubicado en la calle Viana, el <u>restaurante el Bejeque</u> es ideal para disfrutar de una buena comida. ¿Lo mejor? Su divertida carta y unos platos asiáticos para chuparse los dedos. Además, el producto que utilizan es de altísima calidad y de cercanía, aprovechando todos los recursos que ofrece la isla.

Pan bao de cangrejo tempurizado, tartar de atún sobre brioche y tiradito de jurel



Si deseas algo más para picar y que sea todo un clásico de la ciudad lagunera debes visitar el **Bodegón el Tocu- yo**. Buenas materias primas es lo que encontrarás en este bodegón de ambiente tradicional con barriles de vino, embutidos, jamón, almogrote, etc. Un lugar ideal para realizar una parada y picar algo entre amigos.



Interior del bodegón

Si lo que quieres es sentir que viajas de Tenerife a otras partes del mundo <u>Travel Bar</u> es tu lugar. Ubicado en el famoso pasillo Aguere en la calle Herradores, en este local viajaras desde la isla a México o Japón acompañado por unas buenas cervezas. Si decides ir, no dudes en pedirte las gyozas de mechada, el taco de ternera o el helado frito.

Gyozas de mechada y tacos de ternera



Si dispones de coche y te apetece, a las afueras del municipio de San Cristóbal de La Laguna, concretamente en Tegueste, se encuentra el <u>restaurante La Sandunga</u>. Una cocina y servicio de estrella, con una buena ubicación y en uno de los locales más bonitos de la isla. Toda una experiencia gastronómica de calidad. Disponen de un arroz caldoso espectacular, así como carnes, tartares, entre otros muchos platos.





Costillar de cochino a baja temperatura, canelones de rabo de toro y arroz caldoso marinero

Por si tienes más dudas o quieres consultar más locales por la zona, te dejamos de nuevo <u>el enlace a las recomendaciones de locales de Marca Canaria para que tú mismo puedas consultarlo.</u>

DÍA 2 Parque Rural de Anaga, Taganana, Benijo y San Andrés



En el día de ayer recorriste las ciudades de Santa Cruz y La Laguna y finalizaste tu ruta en el Mirador de Jardina, justo al comienzo del **Parque Rural de Anaga**, lugar al que nos dirigimos hoy.

> Un lugar agradable para desayunar

Para empezar el día con energía es necesario tomar un buen desayuno. *Makika & Co* en la calle San Juan en La Laguna es un lugar acogedor, con un patio maravillo, en el que poder disfrutar de un completo desayuno. En su carta cuenta con ricos sándwiches, *croissants* y dulces, todo artesanal, pero también con estupendos *brunchs*, zumos naturales, hamburguesas y ensaladas.









A menos de una hora de coche de la ciudad de La Laguna y de la capital de la isla, Santa Cruz, se encuentra Anaga. El Parque Rural de Anaga es un espacio de gran relevancia paisajística, natural y cultural. **Declarado Reserva de la Biosfera por la Unesco** el 9 de junio de 2015, el parque cuenta con la **mayor cantidad de endemismos de Europa.**



Vistas del Parque Rural de Anaga

Con una extensión cercana a las 15 000 hectáreas, el parque es un macizo de montañas cubiertas de laurisilva, de bordes afilados y barrancos profundos que llegan al mar, muchos de ellos en forma de playas salvajes. Si de verdad quieres disfrutar de las maravillas del Parque Rural de Anaga te invitamos a que realices algunas de sus **rutas circulares o recorras uno de sus muchos senderos**.

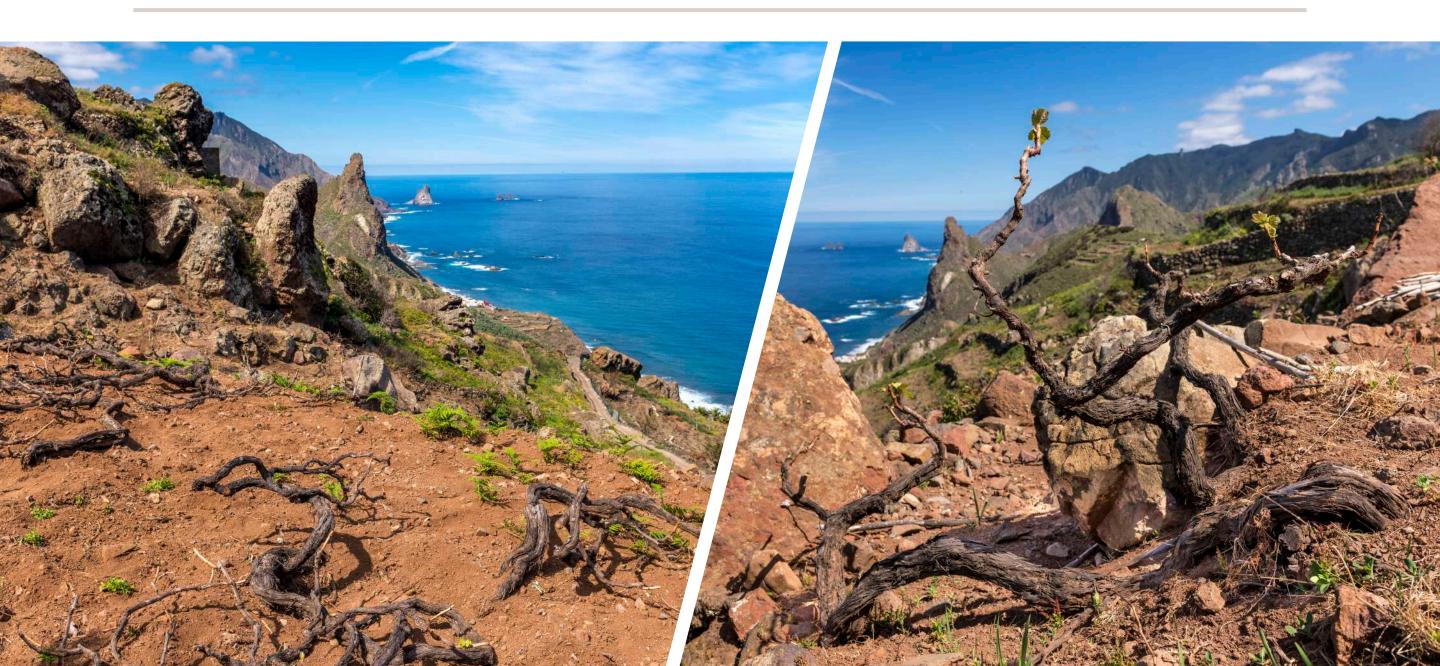
El acceso al Parque Rural de Anaga se puede realizar tanto por Santa Cruz, **desde San Andrés**, como por La Laguna, **desde las Mercedes**. Te recomendamos que, ya que ayer finalizaste tu visita a la ciudad de La Laguna a las puertas del parque, hoy comiences tu día desde allí y te dirijas hacia Taganana atravesando Anaga.

Taganana es la localidad más importante del interior del macizo de Anaga y uno de los pueblos más antiguos de la isla. Además, representa el inicio o el final de numerosas rutas y senderos que recorren y atraviesan el parque.

El cultivo heroico de la vid en Jaganana

Además, Taganana es una zona conocida por el cultivo, casi heroico, de la vid. El cultivo de viñedos en esta zona vivió su mayor auge a mediados del siglo XVIII y, en la actualidad, varias son las bodegas que se han aventurado a cultivar en esta zona donde la orografía juega un papel en forma de enemigo. Sin embargo, son las características del terreno las que confieren a los vinos esa expresión real de la tipicidad y los suelos.

Margalagua en Taganana, parcela del proyecto Envínate



Taganana es un verdadero parque jurásico de variedades tan antiguas que no se les puede dotar de una edad exacta. Algunos de los proyectos que trabajan actualmente en esta zona son: *Envínate*, de la mano del enólogo Roberto Santana y todo el equipo; *Suertes del Marqués*, con Jonathan García al frente; y Viñátigo, un proyecto dirigido por un joven viticultor, Jorge Méndez.



Parcela de El Campanario, del proyecto Envínate

Si te interesa el mundo de la viticultura no dudes en realizar una visita a las bodegas y conocer más profundamente estos proyectos mundialmente reconocidos, por ejemplo, por revistas de renombre como *The Wine Advocate* y sus puntuaciones, y han posicionado a Taganana en el mapa vitivinícola mundial.



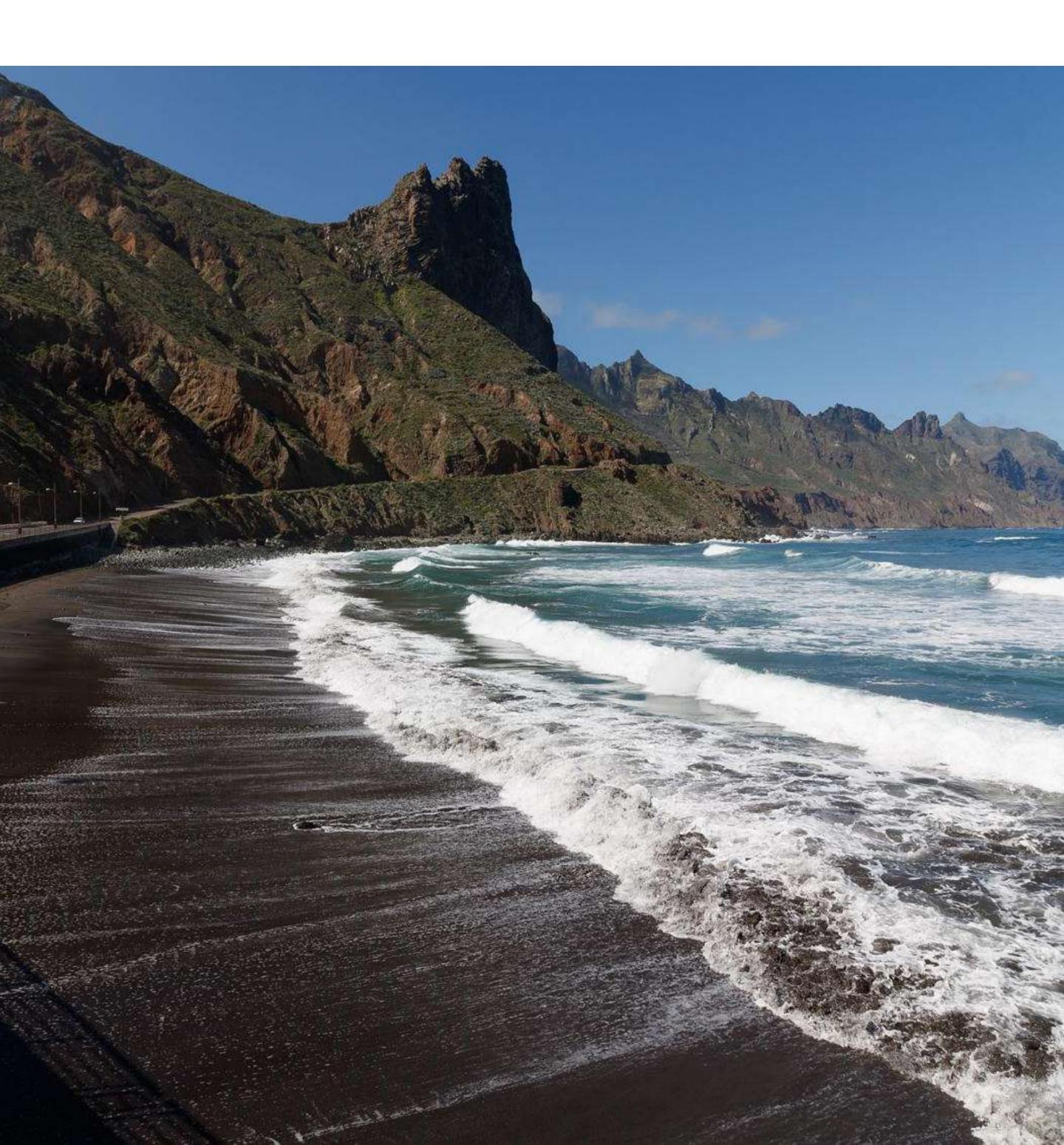
Parcelas del proyecto Viñátigo en Taganana

El recorrido en coche desde La Laguna hasta Taganana es de 33 kilómetros y dura aproximadamente una hora. Es una distancia corta, pero cuando comiences a sumergirte en el parque, te darás cuenta de que **las carreteras son las que se acoplan a la orografía**. Es un recorrido hermoso, pero lleno de curvas, así que **si eres de los que se marea, ¡tenlo en cuenta!**

Una vez te vas acercando a la costa, ya se pueden apreciar las casitas blancas diseminadas entre el verde de la montaña, así como la **Reserva Natural Integral de los Roques de Anaga**, un espacio protegido en la costa, que cuenta con dos de los monumentos naturales más emblemáticos de Tenerife. También el **Roque Amogoje**, conocido como "el león de Taganana".

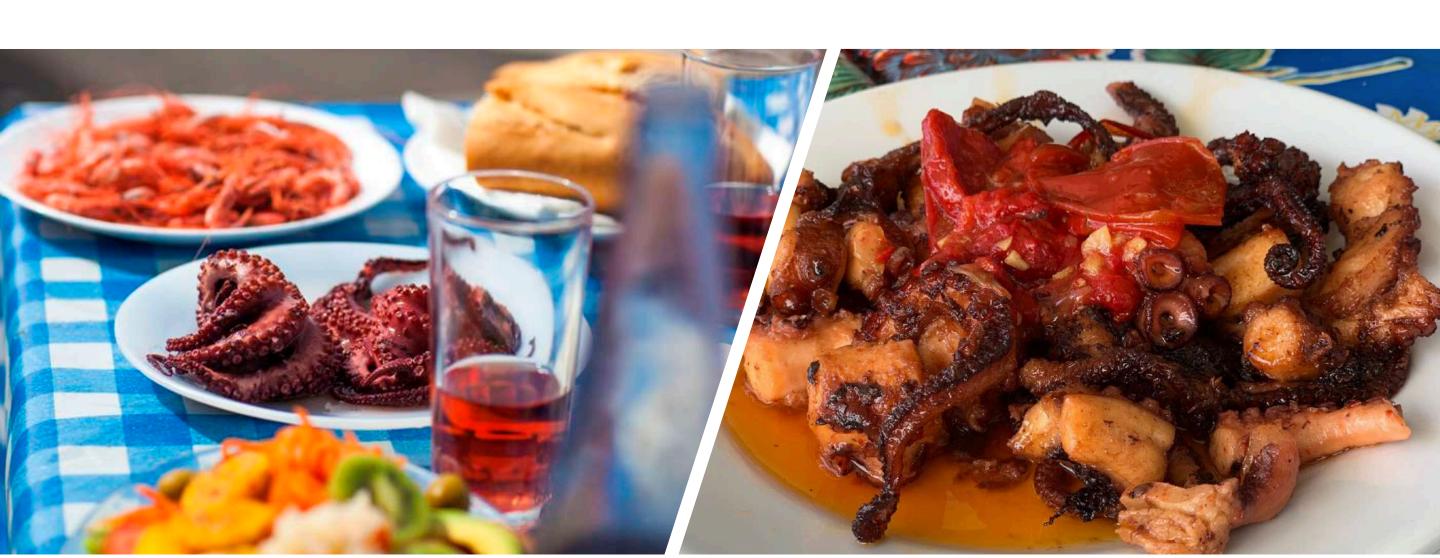
Pasado el núcleo principal de Taganana, seguirás descendiendo en sentido a **Almáciga. Tanto esta zona, como Benijo, son conocidas por sus increíbles playas salvajes**, casi de película, de arena negra volcánica. Es una zona ideal para poder pasar un día agradable y desconectar del bullicio de la ciudad.

En la zona de almáciga se encuentra la playa del Roque de las Bodegas, perfecta para ir en familia. Es muy tranquila y dispone de locales próximos en los que poder disfrutar de un almuerzo donde el protagonista sea el pescado fresco cogido en la zona y elaborado siguiendo el recetario canario.



> Noude almorzar!

Te encuentras en una zona de costa donde el pescado forma parte principal de la mayoría de las cartas de todos los locales. Es un buen momento para que disfrutes de un buen pescadito, un pulpo o unas lapas. El *restaurante Casa África*, ubicado en la misma playa del Roque de las Bodegas, y especializado en pescados y mariscos, así como comida casera típica canaria, es ideal para almorzar escuchando el sonido del mar. Si decides comer aquí, es indispensable que pidas el pulpo frito, ite encantará!



El indispensable pulpo frito y otros platos en el restaurante Casa África

A poco más de un kilómetro de Almáciga, siguiendo la única carretera que hay, se llega al **caserío de Benijo**. Para llegar a su playa, del mismo nombre, hay que descender por una escalinata, pero el tramo merece la pena, pues la playa es impresionante, una de las más bonitas, salvajes, y poco transitadas de la isla. Además, ofrece uno de los atardeceres más espectaculares de Tenerife.



Atardecer desde la Playa de Benijo

De las muchas **rutas que puedes realizar por el Parque Rural de Anaga,** desde Marca Canaria queremos recomendarte las siguientes:

Chamorga - Roque Bermejo. Chamorga es un pueblito ubicado en el interior del parque. La ruta comienza y termina en el mismo pueblo, pues se trata de un sendero circular. Al descender por el barranco puedes apreciar de cerca la riqueza de la flora y fauna de Anaga, hasta llegar a la Ermita de Fátima y la Playa de Roque Bermejo. La subida se realiza por la zona del Faro de Anaga, el más antiguo de Canarias, y se bordea las faldas del Monte Tafada, desde donde se pueden apreciar las espectaculares vistas de la costa.

Cruz del Carmen - Punta del Hidalgo. Este sendero es uno de los más completos, ya que mientras lo realizas puedes apreciar la mezcla de paisajes que ofrece el Parque Rural de Anaga. Al contrario de la ruta anterior, esta no es circular, por lo que lo debes tener en cuenta para organizar el transporte. El sendero se puede iniciar en el Centro de Visitantes de Cruz del Carmen. La ruta es prácticamente toda en bajada, por lo que no es muy exigente.

Afur - Taganana. Es uno de los senderos más bonitos de Tenerife. Se puede iniciar en cualquiera de los dos pueblos, Afur o Taganana. Podrás disfrutar de los caseríos y paisajes de la costa norte de Anaga y de la playa de Tamadiste. En épocas de lluvia, el sendero se vuelve aún más impresionante, pues el barranco de Afur se llena de charcos y riachuelos dignos de admirar. Además, durante el recorrido podrás apreciar de cerca el yacimiento arqueológico conocido como Piedra de los Guanches, asociado a las prácticas de momificación de los aborígenes de la isla.

La vuelta te recomendamos hacerla en sentido Santa Cruz para visitar así **San Andrés**. Esta localidad se encuentra a pocos minutos del centro de la capital tinerfeña y pertenece también al distrito de Anaga, siendo la más poblada.

San Andrés también se caracteriza por ser un pueblo pesquero y aunque es bastante pequeñito, podrás disfrutar de un agradable paseo a orillas del mar.



Avenida marítima y pueblo de San Andrés

> Un lugar agradable para cenar

Si quieres disfrutar de un producto excelente, trabajado con buena técnica, derrochante de creatividad y, además, con un servicio de sala magnífico, *La Posada del Pez* es el lugar ideal para disfrutar de una buena cena después de un día relajante de playa o de ruta por Anaga.

El restaurante se caracteriza por utilizar siempre la mejor materia prima de mercados locales, pero también internacionales, respetando la estacionalidad y la sostenibilidad. Además, busca innovar desde las tradiciones con crudos, escabeches, marinados, guisos.... Basa su carta en pescados y mariscos utilizando el "makado", un horno japonés, que aporta sabor a brasa y ahumado. También, desde 2015, cuenta con el galardón Bib Gourmand de la Guía Michelin. ¡Una visita que te encantará!



Carpaccio de vieira gallega con caviar, usuzukuri y tartar de gamba canaria

Muy cerca de San Andrés se encuentra la playa más famosa y turística de Santa Cruz, Las Teresitas. Una playa artificial de arena blanca traída del Sahara. A pocos kilómetros de esta, se encuentra la playa de Las Gaviotas de arena negra volcánica y frecuentada por los chicharreros.

Siguiendo la carretera hacia Igueste de San Andrés llegarás a uno de los miradores más fotografiados de la Isla: el **Mirador de Las Teresitas**, desde donde podrás apreciar la majestuosidad de la playa y del litoral tinerfeño.



Desde el mirador de Las Teresitas: Playa de Las Teresitas, pueblo de San Andrés y litoral

DÍA 3 Parque Nacional del Teide y zona norte de la isla



Si decides viajar a Tenerife, una parada indispensable en toda visita a la isla es la zona norte de la misma, que ofrece estampas increíbles del majestuoso volcán del Teide, el pico más alto de España, sin tener que acceder al Parque Nacional de forma directa para contemplarlo.

El Parque Nacional del Teide se encuentra situado en el centro de la isla de Tenerife y es el mayor y más antiguo de los parques nacionales de Canarias. Fue declarado como tal en 1954 y Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 2007. Desde Marca Canaria te recomendamos que destines unas horas a su visita y disfrutes de todo el potencial natural que este ofrece.



Parque Nacional del Teide

Cuenta con cuatro vías de acceso, nosotros te recomendamos que subas por una de ellas y bajes por otra, para que puedas disfrutar mejor de los diferentes paisajes, así como de la flora y fauna cambiante según en qué parte de la isla te encuentres. Estas cuatro vías son:

- Por el norte. Carretera TF-21. De La Orotava a Las Cañadas (Portillo de la Villa).
- Por el este. Carretera dorsal TF-24. Desde La Laguna (La Esperanza) hasta el Portillo de la Villa.
- Por el sur. Carretera TF-21. Desde Granadilla, pasando por Vilaflor, hasta Las Cañadas (Boca de Tauce).
- Por el oeste. Carretera TF-38. De Chío a Las Cañadas (Boca de Tauce).

Como en el recorrido de hoy, además del Parque Nacional, también visitaremos algunas de las zonas más significativas del norte de la isla de Tenerife, te recomendamos que inicies tu ruta hacia el Teide por el este y desciendas por el norte.

Como habrás podido comprobar en los días anteriores, desde la capital o cualquier zona del área metropolitana se puede ir a cualquier sitio de la isla sin problema gracias a las buenas conexiones de las que dispone, así como las breves distancias que hay que recorrer. En poco más de una hora en coche, puedes pasar de estar en Santa Cruz a encontrarte en la otra punta de la isla.

Hoy subiremos al Parque Nacional del Teide por La Laguna, más concretamente por la carretera de La Esperanza, atravesando su verde monte.



Carretera de La Esperanza

La Esperanza es una zona rural de la isla de Tenerife que pertenece al municipio de El Rosario. Desde La Laguna es fácil acceder al pueblo siguiendo los carteles que indican La Esperanza y Parque Nacional del Teide. Esta zona cuenta con multitud de locales de comida típica canaria, así como dulcerías clásicas y restaurantes más modernos.

Donde comer en La Esperanza?

Si lo que quieres es desayunar por la zona puedes acercarte hasta la famosa **dulcería Las Cañadas**. ¡Ten en cuenta que esta solo abre los fines de semana! Un establecimiento muy característico de la zona que ofrece servicio de dulcería, bollería y panadería tradicional. Si tu visita al Parque Nacional coincide con un día del fin de semana, no dudes en parar.



Surtido de tartas en Las Cañadas

Por otro lado, si lo que buscas es una comida más elaborada para almuerzos o cenas, *The Roots Tasca* es el restaurante ideal. Buena carne, buen vino y buena cerveza, este asador de estilo argentino busca recuperar recetas. Cuenta con una selección de carnes de primera calidad, preparadas a la brasa e, incluso, empaladas, una carta de vinos magnífica y un servicio de sala inmejorable. Además, ofrece música en directo. ¡Te sorprenderá!



Carnes preparadas en The Roots Tasca

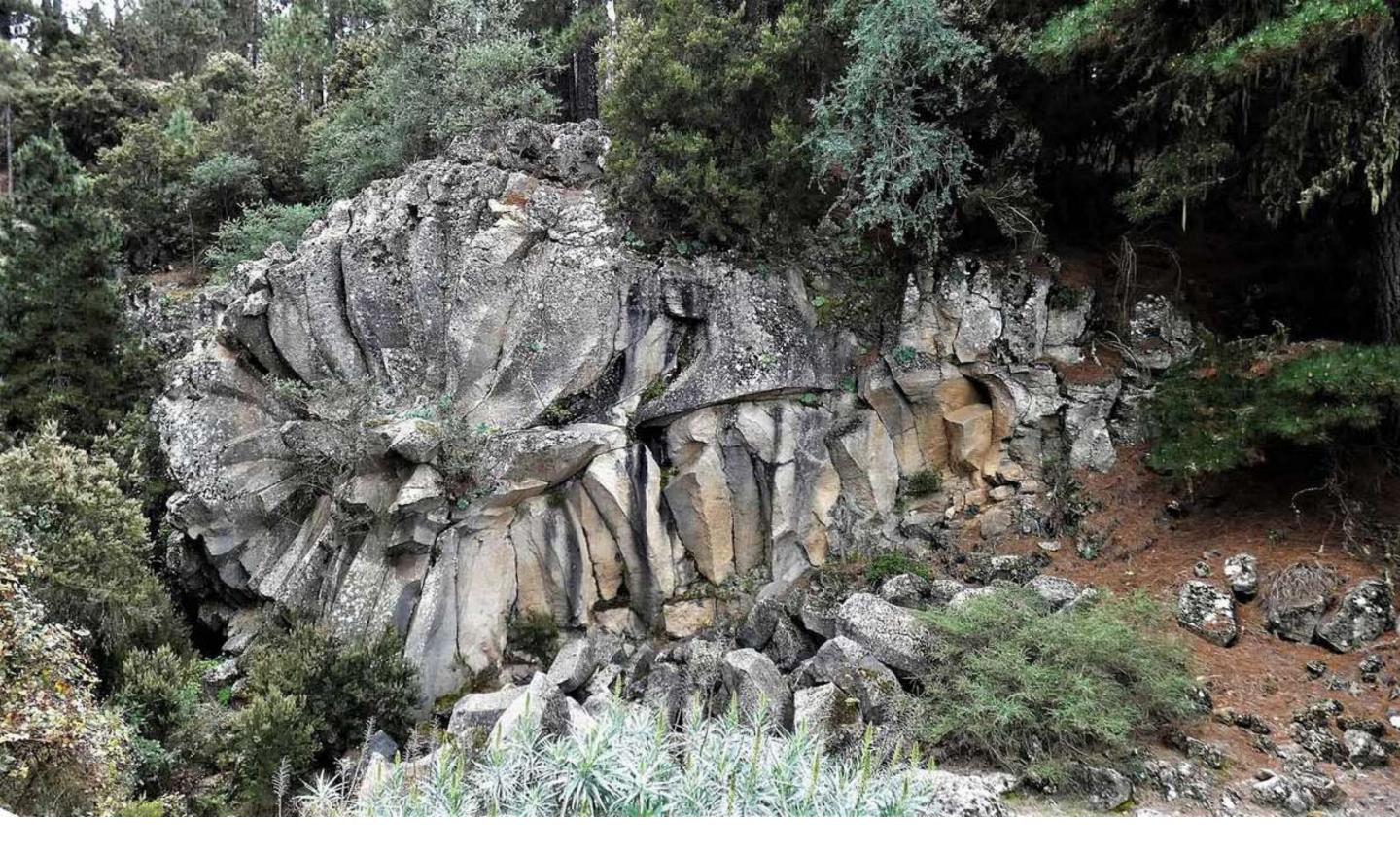
La carretera **TF-24 serpentea en continuo ascenso** hasta el Parque Nacional del Teide, atravesando el tupido y frondoso Parque Natural de la Corona Forestal. De camino a la cima, nos toparemos con **numerosos miradores**, Ortuño, Chipeque, Chimage, etc.

Una vez pases y dejes atrás **Izaña**, estarás ya muy cerca de las faldas del enorme volcán. Una vez llegues, podrás **disfrutar del Teide de cerca**, subir hasta el pico en el **teleférico** o realizar alguna de las **rutas homologadas** que discurren por todo el Parque Nacional.



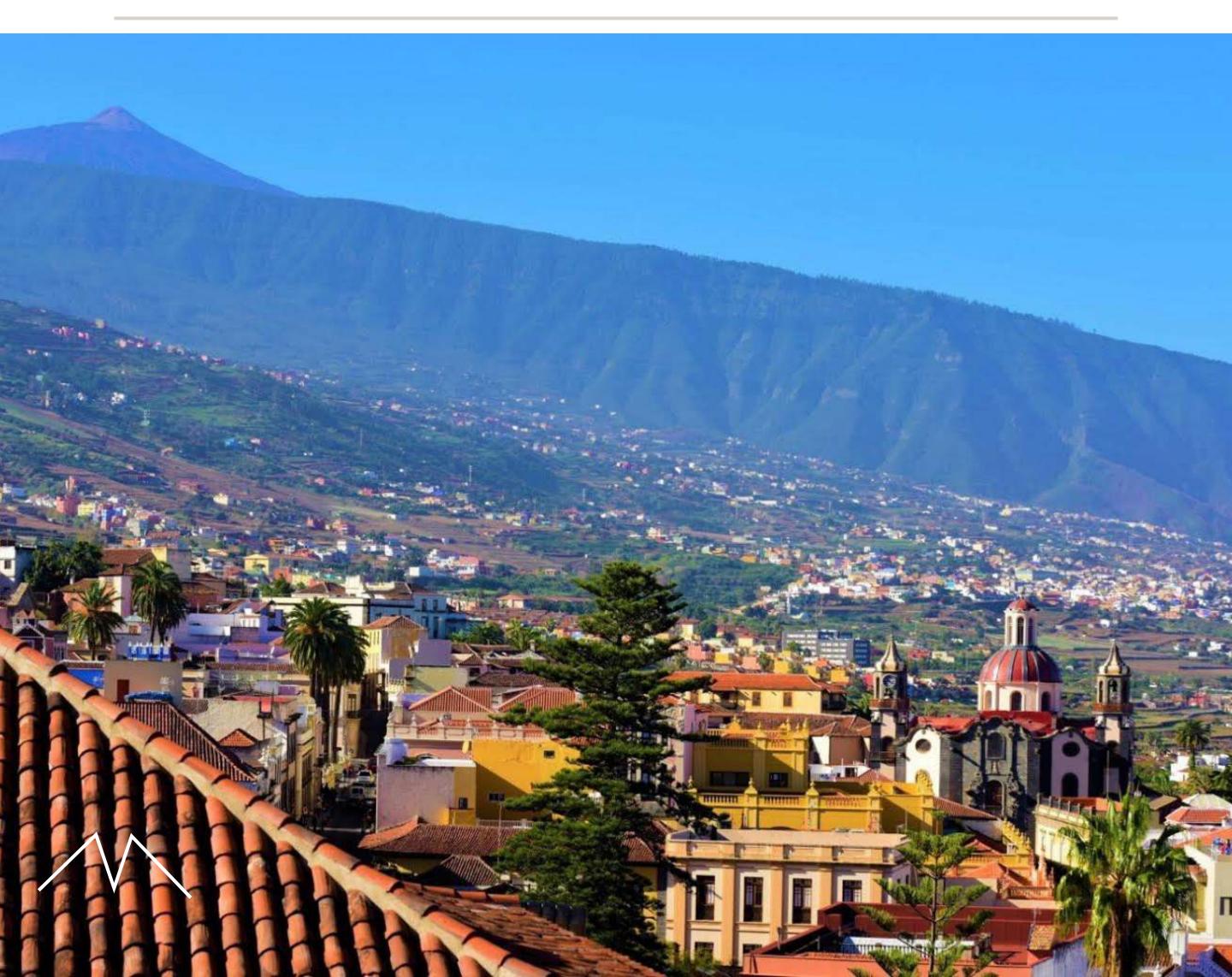
Parque Nacional del Teide

El descenso lo realizaremos por la TF-21 en sentido a La Orotava. La carretera es sinuosa, pero ofrece unos paisajes maravillosos. Durante el trayecto, te toparás con varios miradores desde los que poder observar las increíbles vistas del valle de La Orotava. Desde Marca Canaria te recomendamos que hagas un alto en tu camino y te detengas a observar el mirador Piedra de la Rosa. ¡Te impresionará!



Nuestra siguiente parada es la Villa de La Orotava, uno de los municipios más altos de España y el que cuenta con un mayor desnivel con respecto al mar, pero, sobre todo, uno de los más bonitos de Tenerife. Por sus calles, fácilmente transitables a pie, podrás encontrar antiguas construcciones y museos.

Vistas de la Villa de La Orotava



Dentro de tu recorrido, te aconsejamos que visites, en primer lugar, la Plaza de la Constitución. También el Liceo Taoro, un palacio del siglo XX, y sus jardines. Del mismo, los Jardines Victoria te dejarán impresionado pues están formados por un conjunto de terrazas repletas de flores y con unas maravillosas vistas al mar.

Dar un paseo por las calles del casco antiguo de la Villa es la mejor idea, de este modo podrás apreciar mejor todo su patrimonio arquitectónico. No te olvides de visitar la Casa de los Balcones construida en el siglo XVII, quedarás impresionado con esta construcción, fiel ejemplo del estilo tradicional canario.



Fachada de la Casa de los Balcones

Du lugar agradable para disfrutar de un almuerzo o una cena

La Orotava y en este caso, la Villa, cuenta con una gran oferta gastronómica y muy variada, desde restaurantes japoneses, de comida típica canaria o fusión para alucinar, a locales con soles Guía Repsol. Haz un alto en tu recorrido y disfruta en alguno de estos restaurantes que desde Marca Canaria te recomendamos.

¿A quién no le gusta un buen japonés? Y más si trabaja con los mejores productos locales. <u>Izakaya LO</u> es, sin duda, el restaurante japonés de referencia en el norte de Tenerife. Buenos vinos y platos que explotan de sabor. Las zamburiñas es un indispensable a la hora de pedir, igual que el Spice Bao de pan negro con un mojo rojo picante que es simplemente espectacular.



Usuzukuri de Ika, Spice Bao y zamburiñas

Si lo que quieres es disfrutar de una cocina canaria diferente, cañera y canalla, el <u>restaurante Mamanema</u> es el sitio ideal. Un local con mucho encanto, terraza y unas vistas maravillosas del valle. En el local, reconocido con un solete Guía Repsol, su chef Víctor Suárez apuesta por el vanguardismo, versionando recetas con toques arriesgados de la nueva cocina canaria. Además, en Mamanema cuidan hasta el mas mínimo detalle, de ahí que elaboren su propio pan utilizando harinas ecológicas y masa madre. Una experiencia que te envuelve desde el primer bocado.

Ceviche de pescado local, croquetas melosas de conejo en salmorejo con mayonesa picante e interior del restaurante

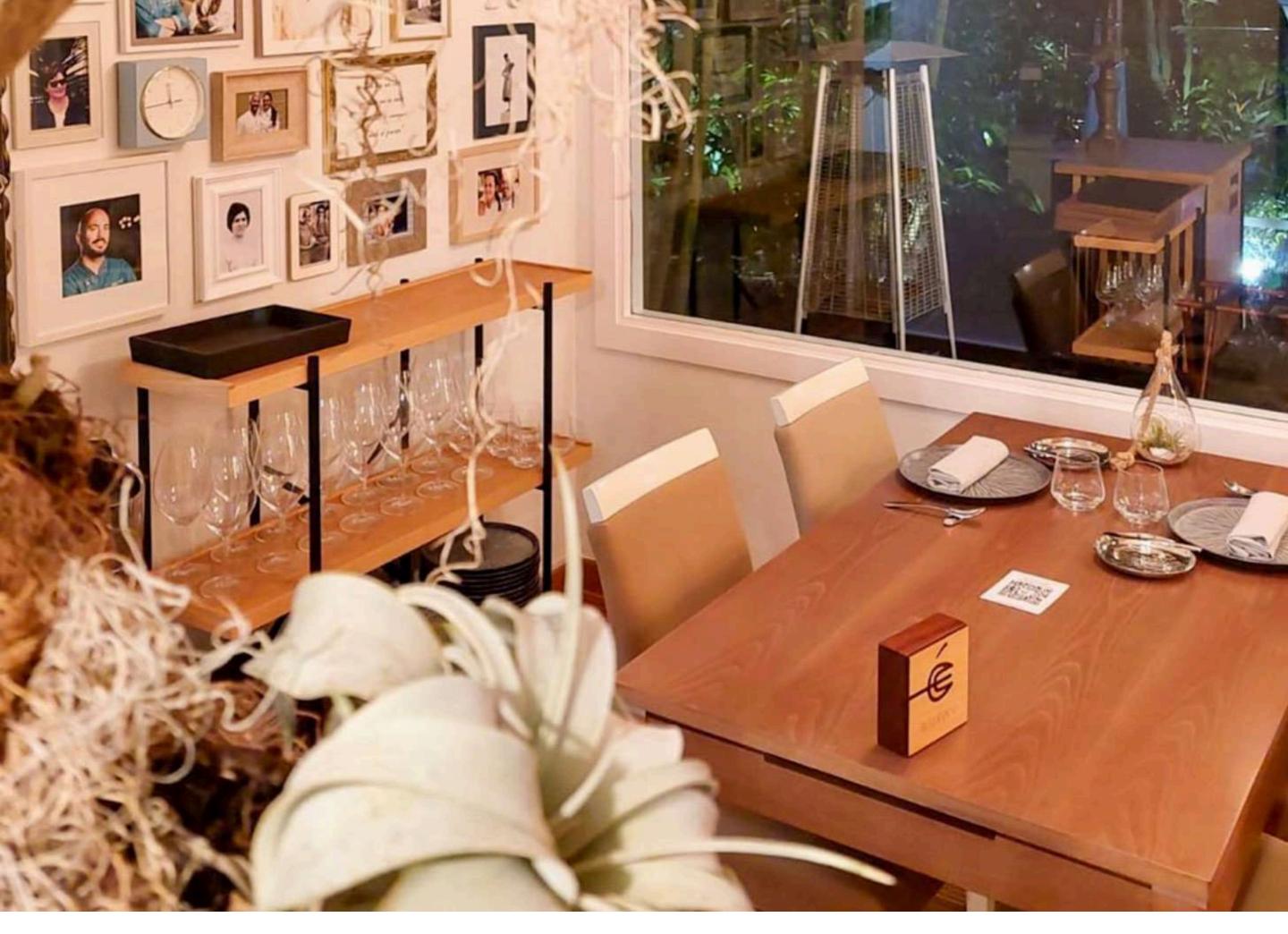


Otra opción de cocina canaria con buenos productos y un toque contemporáneo es el restaurante *El calderito de la abuela*. El restaurante apuesta por la calidad, así como por el producto de cercanía, y tanto que de cercanía, icuentan con su propio huerto ecológico! Cuenta con una muy buena carta de vinos, una carta de comidas donde el producto predomina y pan artesano. De las mejores cocinas de mercado del norte de la isla. No olvides pedir su pastel de setas o el clásico escacho de sardinas jte encantará!



Pastel de setas y escacho de sardinas

Por otro lado, si prefieres vivir una **experiencia gastro- nómica** inolvidable, con sabor canario y toques peruanos, el <u>restaurante Haydée</u> es tu mejor opción. En este
local, recientemente premiado con **un sol Guía Rep- sol** y recomendado por la Guía Michelin, el chef Víctor
Suárez apuesta por su vanguardismo tan característico.



Sala del restaurante Haydée

Una mezcla se sabores divertidos que juega con el producto de la zona, una carta de vinos que apuesta por lo seguro y un servicio en sala de altura. Cuenta con tres menús degustación, uno de ellos vegetariano, así como un *brunch* que se puede disfrutar los domingos. También se pueden pedir platos sueltos por carta. ¿Los raviolis de potas en sala? Indispensables y riquísimos.

Raviolis de potas en salsa y bocadillo al vapor de papas, piñas y costillas



Lo que es indudable es que **Tenerife es tierra de uva y vino**. La isla cuenta con cinco denominaciones de origen distintas: Abona, Tacoronte-Acentejo, Valle de Güímar, Ycoden-Daute-Isora, y, por supuesto, Valle de la Orotava.

En el norte de la isla se elaboran los vinos con D.O Valle de la Orotava, que abarca los municipios de La Orotava, Los Realejos y Puerto de la Cruz, favorecidos por el agradable clima de la zona, los suelos volcánicos y los vientos alisios. Esto ha hecho que la zona cuente con innumerables bodegas, muchas conocidas internacionalmente, como la **bodega Suertes del Marqués.**

Suertes del Marqués es una bodega familiar que desde 2006 elabora vino en el norte de la isla, más concretamente en el Valle de la Orotava. La filosofía de esta bodega se basa en el respeto por la tradición, por ello, tratan de interferir artificialmente lo menos posible en la elaboración de sus vinos. Además, trabajan con levaduras autóctonas, evitando trasiegos y empleando sulfuroso en pequeñas cantidades. Si te apasiona el mundo del vino, no dudes en visitar esta bodega.

Parcela con sistema tradicional de "cordón trenzado" de Suertes del Marqués



Una vez concluida la visita a la Villa de La Orotava, es indispensable **visitar el Puerto de la Cruz.** La zona norte de Tenerife tiene muchísimo encanto, así como multitud de villas y pueblos antiguos que visitar. Si no dispones de mucho tiempo, como mínimo, te recomendamos que visites Garachico.

Visitar Garachico es indispensable si viajas a Tenerife. Resurgido de las cenizas del volcán de Trevejo, el cual

sepultó prácticamente toda la villa en 1706, es **uno de los pueblos más bonitos de España** y cuenta con un gran patrimonio arquitectónico, así como paisajístico.



Garachico visto desde el aire

Lo mejor es recorrer la zona a pie y deleitarse con la Plaza de la Libertad, centro de la Villa. Allí podrás encontrar algunos de los edificios más emblemáticos de Garachico como el ex convento de San Francisco de Asís, actual casa de la cultura, el ayuntamiento, varias iglesias y la antigua Casa de los Condes de La Gomera.



Plaza de La Libertad, centro de la Villa de Garachico

Además, durante todo el paseo escucharás el sonido del mar y es que Garachico se trata de una zona costera con pequeñas calas en las que también poder darte un baño tranquilamente.

Puedes decidir visitar Garachico, incluso seguir hasta **Buena Vista del Norte**, una **zona rica por su tradición vitivinícola** y donde se concentran una gran cantidad de bodegas, muchas de ellas de renombre, como Envínate. Además, Buena Vista conecta con la zona sur de la isla. Del mismo modo puedes visitar Icod de los Vinos y su Drago Milenario o la Guancha, otra zona de gran tradición vitivinícola. Pero, por supuesto, puedes decidir pasar una tarde agradable visitando el Puerto de la Cruz, darte un baño y disfrutar de una bebida o un picoteo en un *beach club*.



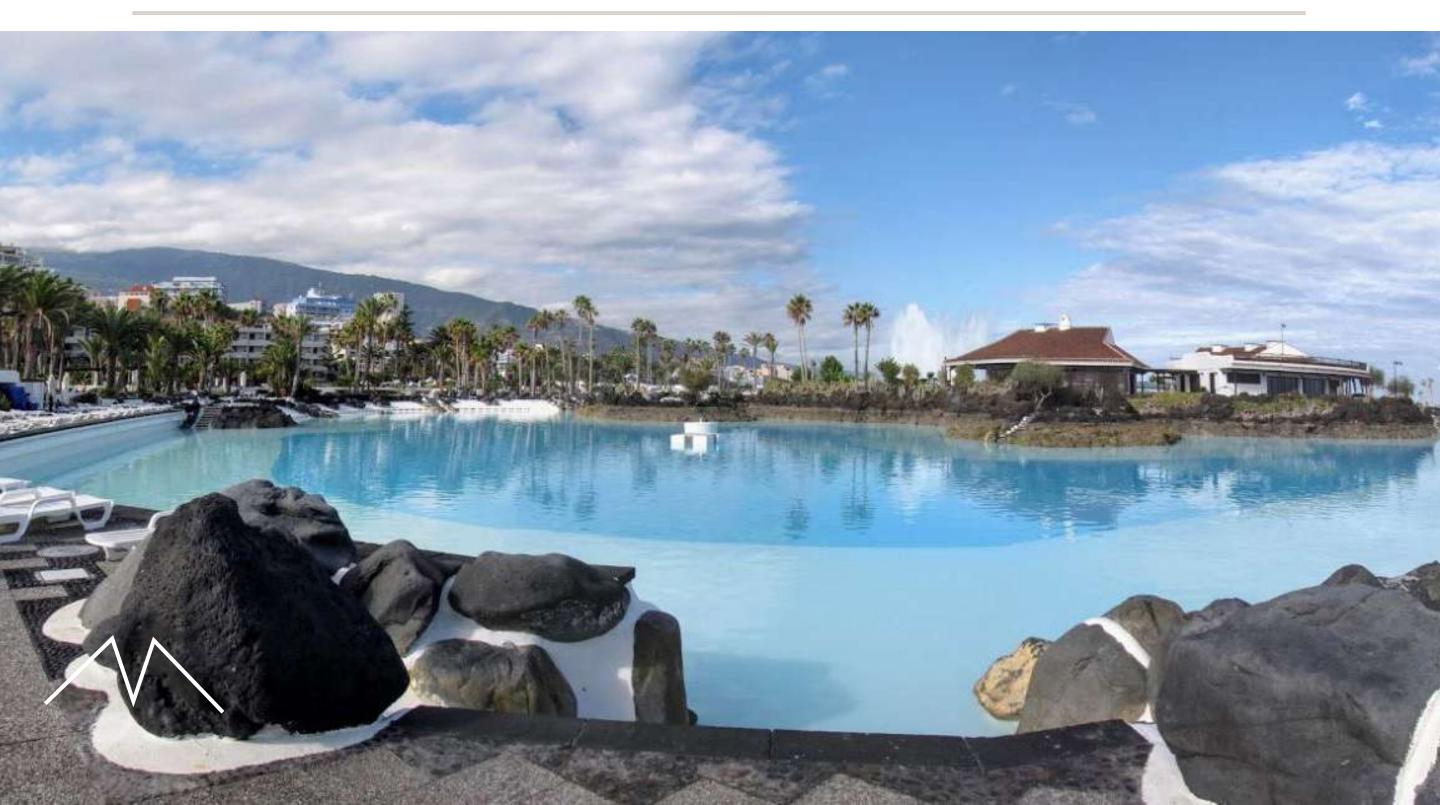
El Puerto de la Cruz visto desde el aire

En sus orígenes, el Puerto de la Cruz se trató de un **pequeño pueblo de pescadores** ubicado en la costa del Valle de la Orotava. Pronto se convirtió en puerto comercial de Tenerife y evolucionó hasta **transformarse** en una zona de importante afluencia turística, sobre todo, de turistas europeos atraídos por el buen clima.

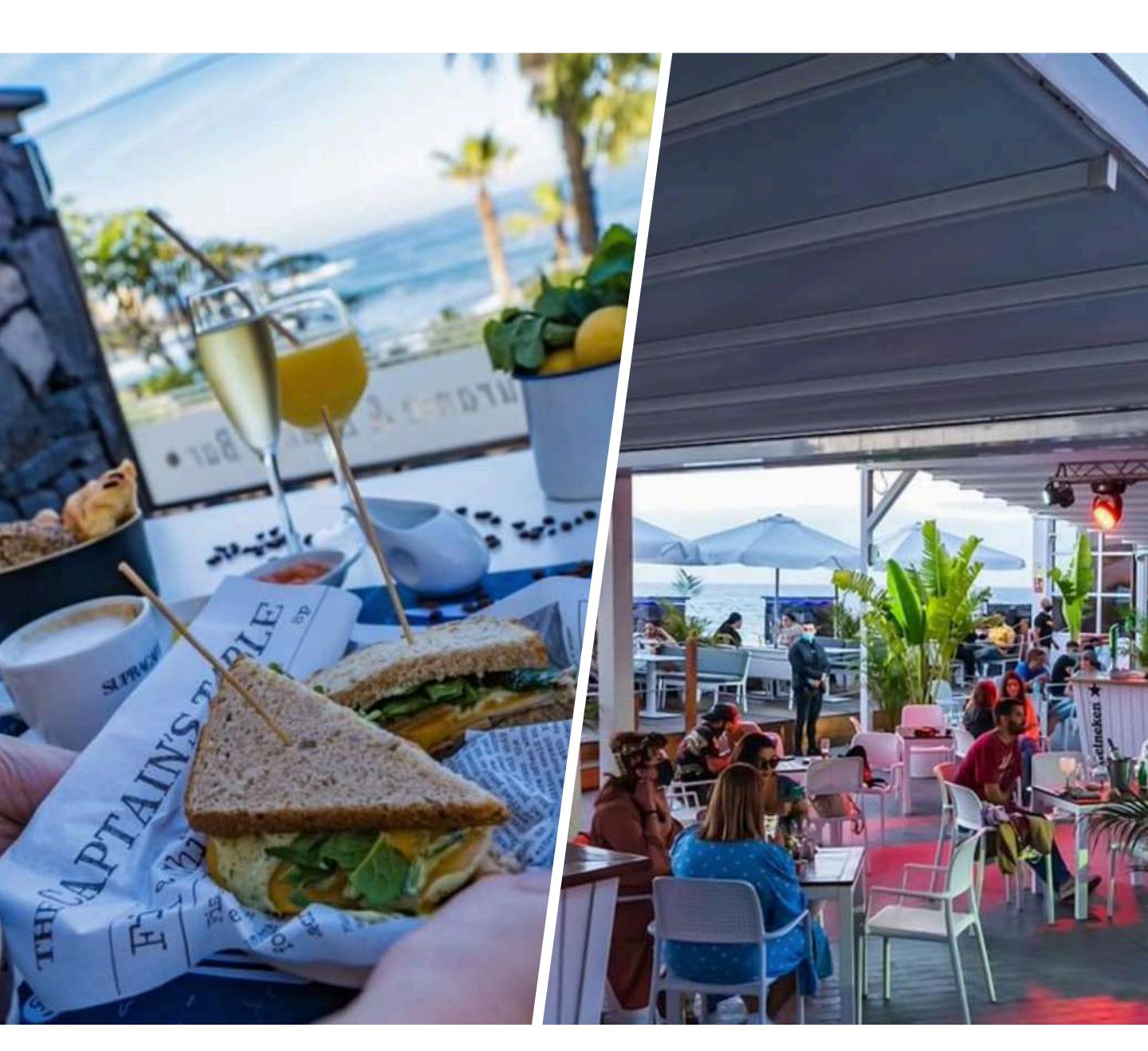
En el Puerto de la Cruz podrás visitar su espectacular Jardín Botánico del siglo XVIII, uno de sus elementos más importantes de la ciudad, así como el *Loro Parque*. Este último se trata de un zoológico repleto de animales de distintas especies, desde orcas y delfines a pandas rojos, y al que se le puede dedicar un día completo si se quisiera. Además, es ideal para visitarlo en familia.

La zona centro es peatonal, así que es muy fácil visitarla a pie. Si deseas desconectar y disfrutar del sol tranquilamente el Lago Martiánez es el espacio ideal. Se trata de un complejo de piscinas artificiales, obra del artista lanzaroteño César Manrique, y que ofrece todas las comodidades necesarias para pasar el día. Además, cuenta con establecimientos de restauración en su interior.

Piscina central del Lago Martiánez



También puedes disfrutar de un agradable baño en Playa Jardín, de aguas tranquilas y arena negra, para finalmente tomarte algún coctel o un picoteo en alguno de los beach clubs cercanos. Te recomendamos que visites el Andana Beach Club, ubicado a pocos metros de la playa. Un local acogedor con unas vistas magnificas desde el que poder disfrutar del atardecer. Ofrece música en directo, una comida deliciosa, brunchs, y buenos cócteles. El lugar perfecto para pasar una tarde agradable.



Brunch y terraza del Andana Beach Club en el Puerto de La Cruz

D'Una buena cena en el Puerto de La Cruz

A pocos minutos de la Plaza del Charco, plaza principal del Puerto de la Cruz, se encuentra el restaurante *El Taller de Seve Díaz*, recientemente reconocido con un sol Guía Repsol. Un local sencillo de atmósfera calmada que reivindica las combinaciones originales y contemporáneas en torno a la cocina mediterránea. Cuenta con una carta con platos muy apetecibles, pero su oferta gastronómica está enfocada, principalmente, en sus dos menús degustación. Además, cuenta con una carta de vinos espectacular y muy completa. Las navajas con mayonesa de kimchi, papada ahumada y piparra son espectaculares. Una experiencia que sin duda alguna te encantará.



Sus famosas navajas y aguacate embarrado con millo en texturas

Por otro lado, si quieres disfrutar de una rica comida acompañada de buenos vinos o simplemente disfrutar de unas copas en un wine bar, te recomendamos Vinoteca Con Pasión, también ubicada en el Puerto de La Cruz. En el local el ambiente es tan importante como el producto, un lugar ideal para disfrutar de buenos vinos, ricos cafés y otras bebidas.

Sala de Vinoteca Con Pasión



El local es pequeño, pero ofrece una carta de vinos enorme con muchísimas referencias canarias. Dispone de una carta fija de platos y tapas fusión para acompañar tus catas, aunque también cuenta con platos del día y fuera de carta. Un lugar ideal si lo que buscas es disfrutar tranquilamente de unos buenos vinos.

Tabla de quesos y vinos de Suertes del Marqués en Vinoteca Con Pasión





DÍA 4
Zona sur de Tenerife:
Vilaflor y Los Gigantes



Este viaje de cuatro días por Tenerife lo terminaremos en el sur de la isla. Al pensar en esta zona es inevitable que te vengan a la cabeza todas esas imágenes de playas de arena dorada que recorren prácticamente todo el litoral, pero no es lo único que ofrece. Por supuesto, es una zona muy turística y esto hace que la cantidad de actividades de ocio y, sobre todo, aquellas orientadas a los deportes acuáticos y el turismo, se multipliquen. Además, el clima envidiable y el sol constante casi todos los días del año invitan a que los turistas elijan esta zona para hospedarse y más en invierno.



Playa de Torviscas, Adeje, en el sur de Tenerife

Desde Santa Cruz o La Laguna es fácil y rápido llegar a la zona sur a través de la autopista TF-1, que recorre el este de la isla hacia el aeropuerto de Tenerife Sur (Reina Sofía) y los centros turísticos de la zona finalizando en el término municipal de Santiago del Teide. Como ya comentamos, la isla puede recorrerse de forma circular pues la zona sur y la zona norte están unidas.

La zona sur cuenta, además, con una gran oferta gastronómica. La gran mayoría de restaurantes con estrellas Michelin o soles Repsol se encuentran ubicados en esta zona, como son M.B (dos estrellas Michelin), ubicado en <u>The Ritz-Carlton Abama</u> en Guía de Isora; El Rincón de Juan Carlos (una estrella Michelin), ubicado en el <u>hotel Royal Hideways Corales Resort</u> también en Guía de Isora; o el <u>restaurante NUB</u> (una estrella Michelin), ubicado en el <u>Hotel Bahía del Duque</u> en Costa Adeje. Si estás pensando en vivir una experiencia gastronómica para el recuerdo, no dudes en reservar y disfrutar de una gran velada en alguno de estos restaurantes.

M.B del reconocido chef Martín Berasategui es el único restaurante que cuenta con dos estrellas de la prestigiosa Guía Michelin en Canarias. Este espacio, ubicado en el lujoso complejo hotelero The Ritz-Carlton Abama, destaca por su innovación constante. Erlantz Gorostiza, chef del restaurante, lleva a cabo la visión de Martín Berasategui, ofreciendo un menú atrevido de inspiración vasca que se basa en sabores familiares, una experiencia culinaria inolvidable. Cuenta con dos menús degustación, así como también dispone de platos a elegir en carta por si el menú no apetece.



Entrantes y sala del restaurante M.B en el sur de Tenerife

El restaurante El Rincón de Juan Carlos, con una estrella Michelin y tres soles Repsol, está comandado por los hermanos Padrón. Recientemente reubicado en el complejo hotelero Royal Hideways Corales Resort, este restaurante defiende un estilo de cocina donde el sabor y el equilibrio son pilares indiscutibles de sus elaboraciones, combinando el producto local con los más selectos productos internacionales. La cocina de El Rincón en palabras del propio Juan Carlos "es una cocina lógica, fundamentada y coherente en la que el comensal puede apreciar claramente los sabores". El Rincón ofrece un menú degustación acompañado de tres maridajes diferentes a elegir y que completan a la perfección la experiencia.

Sala del restaurante y uno de los postres elaborado por los Hermanos Padrón



Con una reciente nueva ubicación en el complejo hotelero Bahía del Duque, el **restaurante NUB**, con una estrella Michelin y un sol Guía Repsol, basa su cocina en las raíces y el máximo respeto a los orígenes y el producto. Aromas, sabores y más reminiscencias de Chile e Italia se entretejen en los dos menús, uno de ellos vegano, que los chefs Andrea Bernardi y Fernanda Fuentes-Cárdenas ofrecen en el local. La experiencia la culmina el recorrido que se realiza por el restaurante disfrutando del menú, unos primeros aperitivos en la barra, los platos principales en la mesa y, por último, los postres en su original pastelería.



Sala de NUB y uno de los postres incluido en los menús degustación del restaurante

En tu recorrido hacia Arona, Adeje y Santiago del Teide por la TF-1, el cual dura poco más de una hora, irás viendo cómo a través de la cartelería vas dejando distintos núcleos y pueblos atrás. Te recomendamos que antes de llegar a Arona hagas dos o tres paradas, Candelaria y Vilaflor, pero también, si lo deseas y tienes tiempo, El Médano.



Basílica y Plaza de la Patrona de Canarias

El municipio de Candelaria se encuentra a pocos kilómetros de Santa Cruz de Tenerife. Su capital municipal es la Villa de Candelaria y desde Marca Canaria te recomendamos que hagas un alto en tu camino para que la visites pues se tarta de una zona costera, sede de la Virgen de Candelaria, patrona general de Canarias. Es el lugar de peregrinaje por excelencia del Archipiélago, así como un núcleo de importancia histórica pues aquí convivieron tanto la cultura guanche como la castellana tras la conquista. Puedes disfrutar de un agradable paseo mañanero por sus calles peatonales acompañado por la brisa del mar.

Te recomendamos que también visites la gran Plaza de la Patrona de Canarias, ubicada frente a la Basílica. Está abierta por completo al mar y en uno de sus laterales se pueden apreciar una serie de esculturas correspondientes a cada uno de los nueve menceyes o reyes guanches que gobernaron la isla de Tenerife antes de la conquista.



Los nueve menceyes de Tenerife ubicados en la Plaza de la Patrona de Canarias

Siguiendo la TF-1, pasarás **El Médano**, un lugar perfecto si eres amante del surf y la naturaleza salvaje, pues cuenta con **unas de las mejores playas y calas de Tenerife**. Además, se trata de una zona dominada por el viento, perfecta para practicar deportes acuáticos que así lo necesitan. Puedes disfrutar aquí de un agradable día de playa, así como aprovechar para comer un buen pescadito fresco.

► Un lugar agradable para disfrutar de un almuerzo en El Médano

Si quieres probar buen pescado y marisco fresco el <u>restaurante El Templete</u>, ubicado en El Médano, es el lugar ideal. El restaurante es popular en Tenerife debido a su cocina canaria tradicional y sus pescados fritos. Todos los productos del mar disponibles en el local llegan directamente de la lonja, en Los Abrigos, por lo que trabajan con el mejor género fresco. Si decides probar este restaurante te recomendamos que pidas su morena frita, así como las papas negras acompañadas de mojos artesanos, juna delicia!



Chips de morena y papas negras con mojos artesanos, rojo y verde





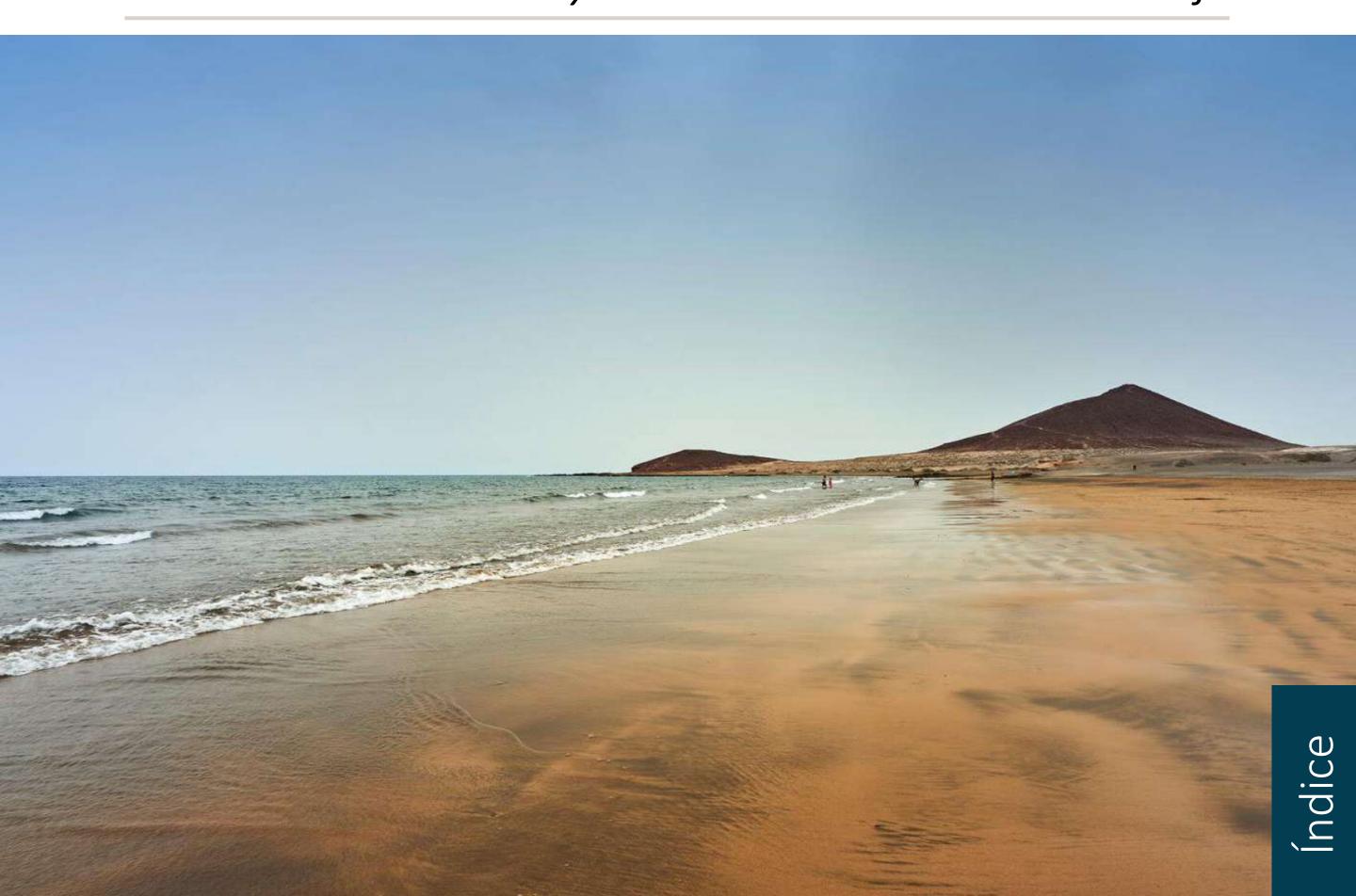
Sala del restaurante El Ancla, baos de atún y croquetas de rabil

En el restaurante El Ancla, ubicado en el Hotel Arenas del Mar en el Médano, también son amantes del pescado, pero en este caso del azul, sobre todo en los túnidos locales y de temporada. En el local apuestan por un toque desenfadado y playero, dándole una visión moderna y profunda a recetas cuyo principal ingrediente es el atún de temporada. Además, el restaurante se ubica en un entorno precioso frente al mar y cuenta con una maravillosa terraza.

Playas para el recuerdo es lo que encontrarás en El Médano. El litoral chicharrero es un universo playero que hay que conocer despacio y con tiempo. El volcán del Teide parte en dos la isla, otorgándole de este modo características diferenciadas. Si la zona norte destaca por sus playas de arena negra de origen volcánico, el sur de Tenerife lo hace por el dorado de sus arenas.

Las playas de El Médano y La Tejita se encuentran muy próximas entre sí. Situada a los pies de Montaña Roja, la playa de El Médano concentra todo lo bueno de lo natural y de lo urbano. Esta playa, de arenas doradas, está comunicada por un paseo costero a lo largo de los dos kilómetros de litoral con los que cuenta la playa. Este paseo comunica la zona más próxima al pueblo, de ambiente familiar y con todas las comodidades, con la zona más activa, donde el viento es bienvenido y atrae a aficionados al windsurf y kitesurf.

Playa de El Médano en el sur de Tenerife



Al oeste de Montaña Roja se encuentra la playa de La Tejita. Montaña Roja no es otra cosa que los restos de un antiguo cono volcánico de color rojizo que aporta al arenal de La Tejita unas características únicas, casi marcianas. Además, es la playa de arena natural más grande de Tenerife y ostenta con orgullo la bandera azul, a pesar de que el viento es típico en toda esta zona.



Playa de La Tejita

Sin embargo, estas no son las dos únicas playas impresionantes que hay en El Médano. Desde Marca Canaria queremos recomendarte una tercera playa, o más bien una cala, frecuentada por los locales y para nada turística, la playa de Montaña Pelada. Para acceder a ella es necesario realizar una pequeña ruta de no más de diez minutos entre arenales y dunas hasta la costa, pero merece la pena.

El Monumento Natural de Montaña Pelada te dará la oportunidad de ver cómo se forma un cono volcánico a partir de una erupción submarina. Su playa de arenas doradas es tranquila, resguardada del viento característico de la zona, y ofrece un paisaje digno de contemplar.



Playa de Montaña Pelada

De nuevo en la TF-1, una vez dejes atrás el aeropuerto de Tenerife Sur, estás ya muy cerca de tu destino y también de Vilaflor, otro de los tantísimos pueblos de la isla que merecen ser visitados.

Vilaflor está considerado el pueblo más alto de España

y uno de los más bonitos de Canarias. Además, se encuentra dentro del propio Parque Natural de la Corona Forestal, de ahí que destaque por sus paisajes rurales y sus pinares. Como muchas zonas rurales de Tenerife, en el pasado fue una importante región de pastoreo y trashumancia y cuenta con una gran tradición vitivinícola.



Pueblo de Vilaflor en el sur de Tenerife

Se puede llegar a Vilaflor a través de la TF-1 por el sur de la isla y continuar por carreteras secundarias siguiendo la señalización hasta llegar al pueblo, o bien, desde la zona norte, utilizando la TF-21 y atravesando el Parque Nacional del Teide.

Es una zona tranquila, alejada del bullicio de las zonas turísticas. Sus calles y plazas conservan muchos elementos de la arquitectura tradicional de los siglos XVII y XVIII. Desde su bonita plaza principal se puede apreciar la **Iglesia de San Pedro Apóstol**, cuya construcción data de 1530, así como la conocida **Casa Inglesa** y la **Casa de los Soler o Casa del Marqués.** Te recomendamos que disfrutes de un agradable paseo turístico por la zona, apreciando sus monumento y arquitectura.



Iglesia de San Pedro Apóstol y, en el fondo, la Casa Inglesa

Por otro lado, Vilaflor es una zona apta para realizar rutas de senderismo, como la de Los Escurriales, a través de la cual se puede apreciar un increíble paisaje lunar. Además, cuenta con un gran patrimonio natural. Podemos destacar el famoso Pino Gordo o, frente a este, el Pino de las Dos Pernadas, ambos consideramos como los árboles autóctonos más altos de España.

Pino de las Dos Pernadas en Vilaflor



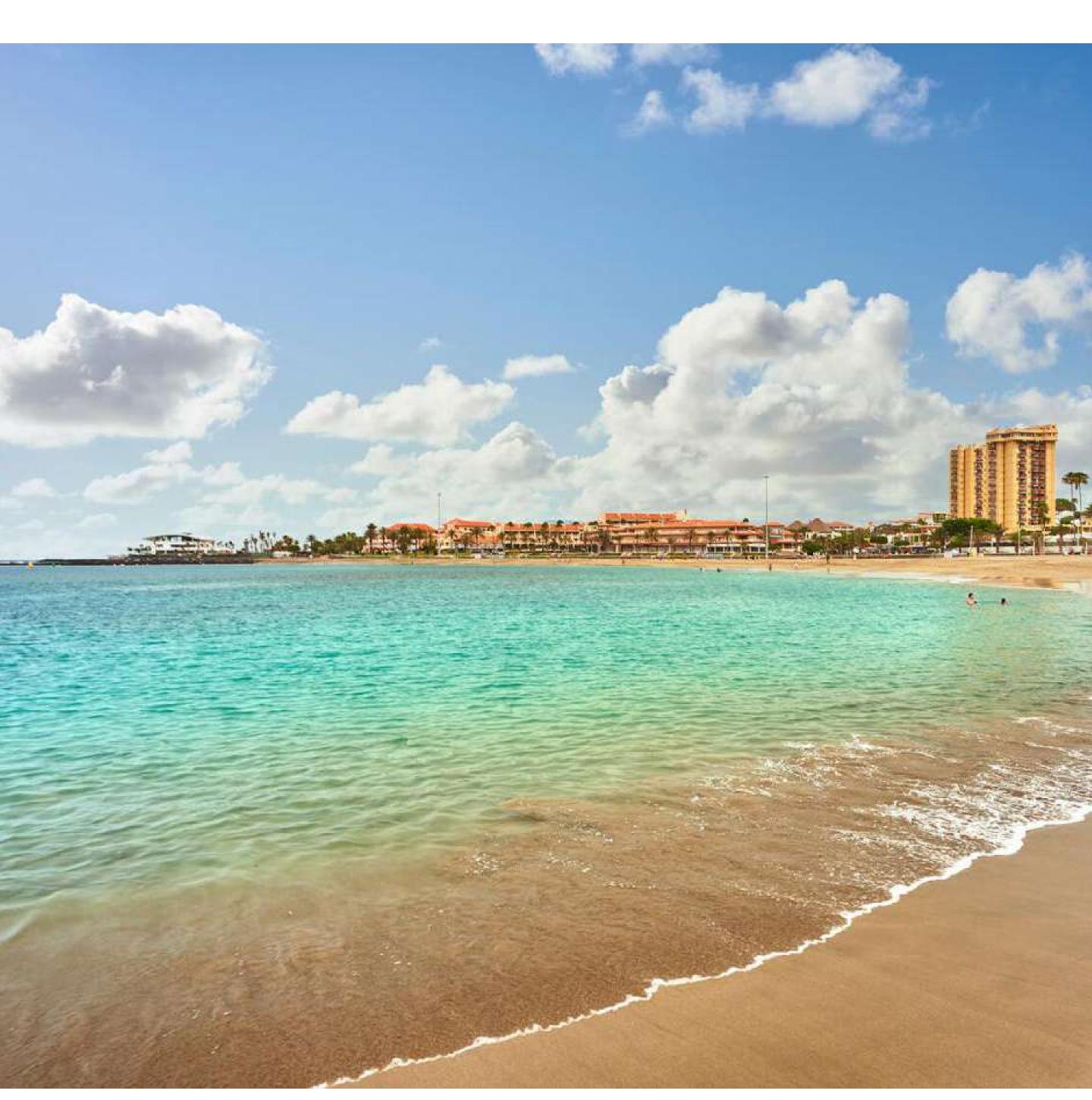
Una vez terminada la visita a Vilaflor es hora de bajar a la costa y disfrutar del día en Los Cristianos, Las Américas o Adeje, para terminar viendo un maravilloso atardecer en Los Gigantes.

Lo primero que te encuentras es con Los Cristianos. Perteneciente al municipio de Arona, Los Cristianos es la parte más antigua de toda la zona turística. A raíz de su puerto, el cual comunica vía marítima con las islas de La Gomera, La Palma y El Hierro, se comenzó a desarrollar la ciudad y los distintos complejos hoteleros, que, con el paso de las décadas, se han extendido por Playa de Las Américas y Costa Adeje, formando el mayor conglomerado turístico de Canarias.



Playa y puerto de Los Cristianos

Los Cristianos cuenta con varias playas y multitud de locales en los que poder disfrutar de la gastronomía y el ocio de la zona. La **playa de Las Vistas** es un lugar de ensueño para tomar el sol y nadar en el mar en cualquier momento del año. Además, toda la zona es muy tranquila pues se encuentra ubicada entre los parajes protegidos de Montaña de Chayofita y Montaña de Guaza. Otras playas muy populares son la **playa de Los Cristianos** y la de **Los Tarajales**.



Playa de Las Vistas en Los Cristianos

Du brunch en Los Cristianos

Muy cerca de la parada de guaguas de Los Cristianos, se encuentra **Pistacho Coffee Brunch**, un pequeño local en el que disfrutar de un brunch o un almuerzo espectacular y sano. Cuenta con una terraza muy bonita y preparada para disfrutar del maravilloso clima del sur de la isla. Dispone de una carta con una gran cantidad de platos a elegir, las cantidades son bastante grandes y sus bowls y zumos naturales están riquísimos.



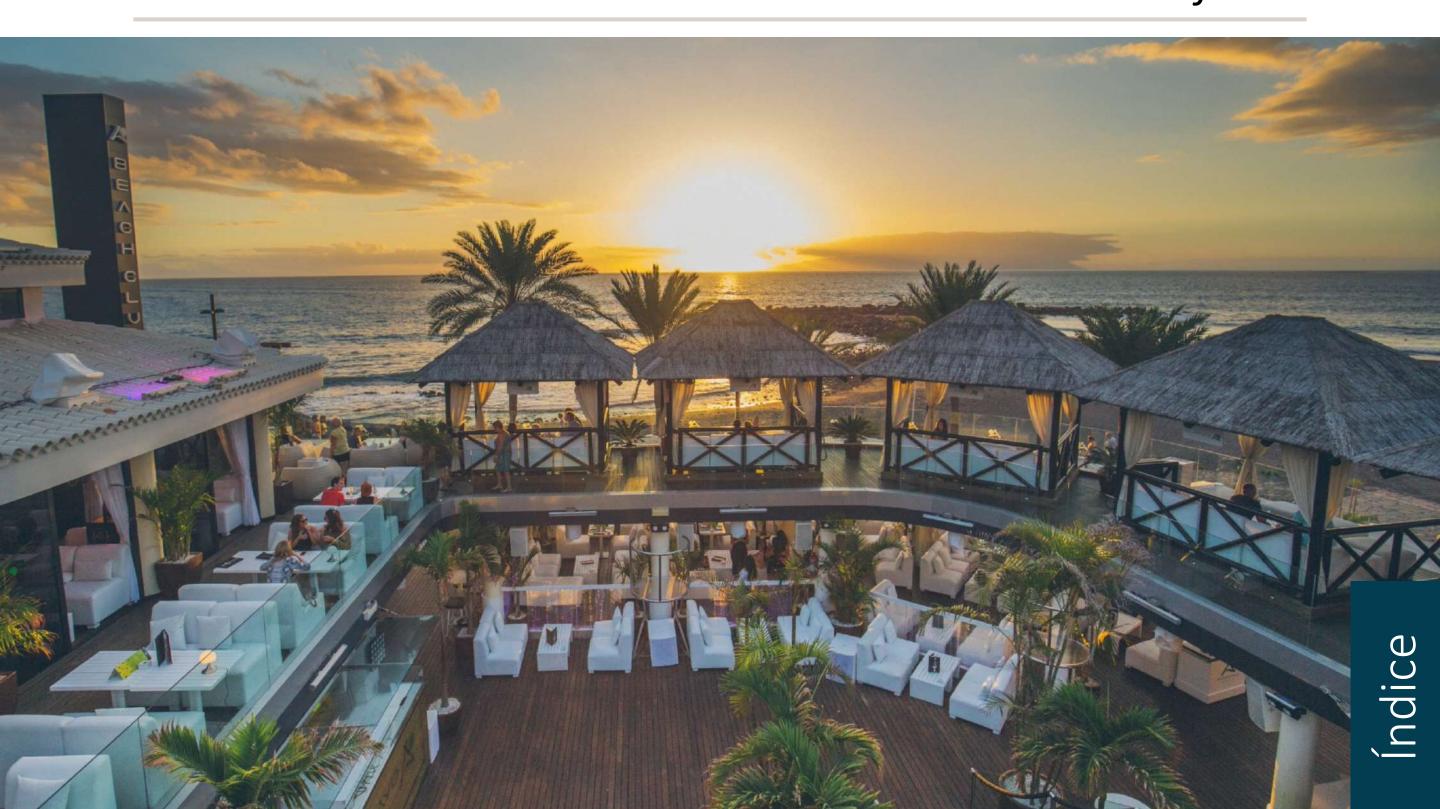
Desayuno en Pistacho Coffee Brunch

Seguido a Los Cristianos nos encontramos con **Playa de Las Américas**, también perteneciente al municipio de Arona y límite de este. En esta zona se puede disfrutar de una variada oferta de ocio con bares de copas, restaurantes, cafeterías y discotecas, situadas junto a la playa. Durante el día lo mejor es relajarse y disfrutar de sus playas, así como de las numerosas actividades acuáticas que ofrece, clases de surf, submarinismo, etc.

> Un beach club en Las Américas

Si lo que quieres es disfrutar de una copa o un coctel y un picoteo cerca del mar, escuchando buena música, **Papagayo Beach Club** es el lugar ideal. Al aire libre y a pocos pasos de la playa, este beach club es de los mejores del sur de Tenerife. Cuenta con mesas, sillones y camas balinesas, un ambiente perfecto para relajarse después de un día de playa. Por las noches se convierte en un espacio de discoteca con DJs, espectáculos en directo y una pista de baile. Además, desde sus sillones podrás disfrutar de una increíble puesta de sol.

Interior de Papagayo Beach Club con una magnífica puesta de sol de fondo



La zona de **Costa del Silencio** cuenta con calas escondidas entre preciosos acantilados y bañadas por las aguas claras y templadas que caracterizan a la costa del sur de Tenerife. Montaña Amarilla es un monumento natural que enseguida llama la atención debido a sus formas esculpidas por la erosión y sus sorprendentes colores amarillos y ocres.



Montaña Amarilla en Costa del Silencio

Si quieres disfrutar de un buen arroz en la zona de Costa del Silencio, el restaurante La Navaja es el sitio perfecto. Con unas vistas impresionantes al mar y a las plataneras cercanas, este restaurante se caracteriza, sobre todo, por sus arroces. Dispone de una terraza preciosa desde la que se ven maravillosas puestas de sol, por lo que lo mejor es ir a cenar y así poder disfrutar de una. La Navaja se apoya en una cocina con base tradicional, aunque con propuestas innovadoras y de estilo moderno. Si decides visitar este local, te recomendamos que pidas su arroz negro con calamar, zamburiñas y alioli, jdelicioso!



Terraza del restaurante La Navaja y su arroz negro con calamar

Pasando Costa del Silencio llegamos a **Costa Adeje**. Este municipio cuenta con la **mayor concentración de hoteles de cinco estrellas de toda Europa**. Destaca, por supuesto, por sus zonas comerciales y sus boutiques de lujo, así como por toda la naturaleza que alberga sus aguas, en las que se pueden encontrar colonias de delfines y ballenas.



Playa del Duque en Costa Adeje

En Adeje se encuentra el reconocido como **mejor par- que acuático del mundo**, el <u>Siam Park</u>, donde podrás disfrutar de un día de aventuras en familia. Cuenta con una gran cantidad de atracciones, un río artificial y una piscina que imita las olas del mar, así como una zona infantil para los más pequeños. A este parque se le debe dedicar un día completo si realmente se quiere disfrutar de él y es una buena opción si lo que se busca es diversión.



Parque acuático Siam Park en Costa Adeje

Toda la zona del litoral de Adeje se caracteriza por esconder multitud de pequeñas playas y calas muy poco turísticas y frecuentadas por personas locales. Si quieres conocer alguna de estás magníficas playas, te recomendamos la playa de Diego Hernández.

También conocida como "La Caleta de los Hippies" esta impresionante playa de arenas doradas y aguas turquesas casi cristalinas se encuentra ubicada en la zona de La Caleta en Adeje. Su roca caliza contrasta con el azul cristalino de sus aguas y es una de las playas más salvajes y menos conocida y transitada de la isla. Para acceder a la playa, hay que realizar una pequeña ruta a pie de unos treinta minutos desde el pueblo hasta la costa, pero merece la pena.



Playa de Diego Hernández en La Caleta

Para concluir tu visita al sur de Tenerife es indispensable que visites **Los Gigantes**, una localidad turística tranquila, que ofrece sol, playa y, sobre todo, uno de los paisajes más bellos de la isla: **los acantilados de Los Gigantes.**

Para llegar a Los Gigantes es necesario volver a incorporarse a la TF-1 en sentido a Guía de Isora y coger la TF- 47 en dirección a Alcalá y seguir por esta carretera hasta llegar a tu destino.



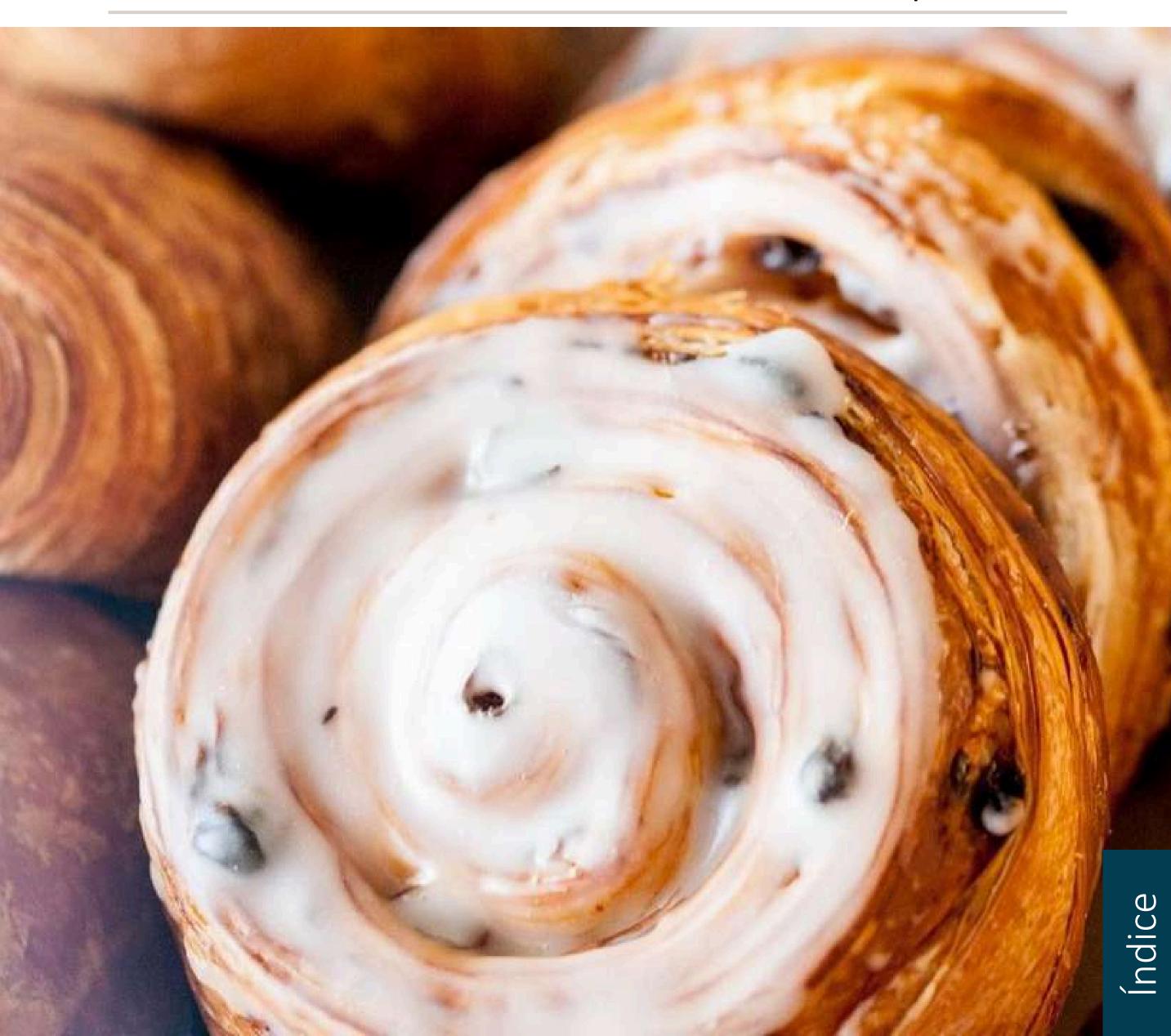
Acantilados de Los Gigantes en el sur de Tenerife

> Una parada en Playa San Juan y Alcalá

Playa San Juan es un pueblo costero que se encuentra a pocos kilómetros de Adeje y de Los Gigantes. Cuenta con pequeñas calas en las que darse un agradable baño, pero también ofrece una gran oferta de ocio y gastronomía.

En <u>100% Pan y Pastelería</u>, ubicado en Playa San Juan, podrás disfrutar de los mejores dulces de la isla, así como de la mejor bollería artesanal y unos estupendos panes de masa madre. Te recomendamos que pruebes sus caracolas con crema pastelera y pasas, juna delicia!

Caracola de pasas con crema pastelera de 100% Pan y pastelería



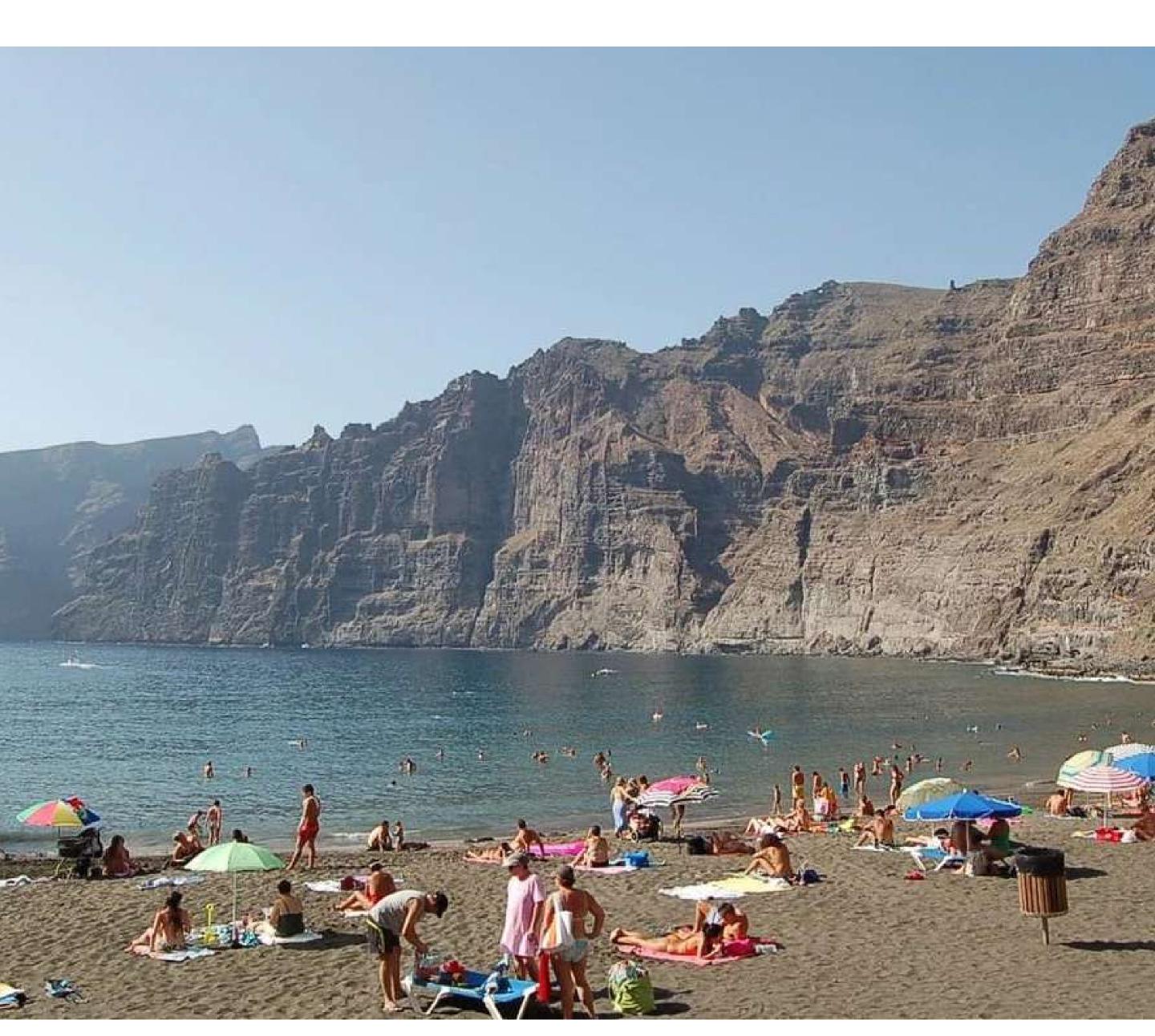
Por otro lado, en Alcalá, si lo que te apetece es disfrutar de una buena comida frente al mar y con un buen producto, el **restaurante Muelle Viejo** es el lugar perfecto. En este local, la cocina tradicional canaria y la innovación se unen con los productos frescos del mar para garantizar una experiencia gastronómica mágica. Te recomendamos que a la hora de reservar escojas una de sus mesas con vistas al muelle. Su carta cuenta con platos para compartir, arroces de varios tipos y pescados. ¿Su arroz cremoso con gambas? Una maravilla.



Arroz cremoso de gambas y sala del restaurante con vistas al mar

Los acantilados de los Gigantes se caracterizan por sus paredes verticales, las cuales caen sobre el océano y cuentan con una altura superior a los 600 metros. En tiempo de los guanches, a los acantilados se les conoció como la "Muralla del Infierno". Entre los salientes de los acantilados se pueden encontrar diversas playas y calas salvajes de arena negra a las que solo se puede llegar en barco o a través de senderos, como es la Playa de Masca.

La playa de Los Guíos se encuentra cerca del Puerto de Los Gigantes y es un lugar perfecto para desconectar y admirar el paisaje, así como para pasar la tarde tumbado en la arena y disfrutar del atardecer, no podrás desear otro final mejor para tu viaje.



Playa de Los Gigantes o Los Guíos

A través de este enlace puedes acceder a la web de Marca Canaria donde podrás consultar alojamientos en toda la isla de Tenerife, así como más locales de restauración donde poder disfrutar de una buena comida. ¡Esperamos que disfrutes de tu viaje!

Marca E Canaria.